

## Beiträge

### Monatlicher Abteilungsbeitrag Tae Kwon Do:

Kinder/Jugendliche	21,00€
Erwachsene (ab 16 Jahre)	26,00€

Aufnahmegebühr (einmalig): 25,11€

Zu den genannten Abteilungsbeiträgen kommt mtl. ein Vereinsbeitrag in Höhe von:

Erwachsene mit Einzugsermächtigung	3,80€
Erwachsene ohne Einzugsermächtigung	4,00€
Kinder	2,50€

## Sportangebote

- **Badminton**  
Spielbetrieb - Hobby
- **Boxen**
- **Fitness-Studio**
- **Fußball**  
Spielbetrieb - Hobby
- **Karate**
- **Kunstturnen**
- **Radsport**  
Breitensport - Wettkampf
- **Schach**
- **Senioren sport**
- **Sportabzeichen**
- **Tanzen**  
Kinder/Jugendliche - Erwachsene
- **Tennis**
- **Turnen**  
Kinder/Jugendliche - Erwachsene
- **Basketball**
- **Fechten**  
Erwachsene
- **Kursangebote**
- **Handball**
- **Kung Fu**
- **Leichtathletik**
- **Rehasport**  
Herzsport - Reha Sport  
Deutschland e.V.
- **Schwimmen**  
Kinder - Erwachsene
- **Skiclub**
- **Tae Kwon Do**
- **Tauchen**
- **Tischtennis**
- **Volleyball**

Sportgemeinschaft Kaarst e.V. | Pestalozzistraße 3a |  
41564 Kaarst | Tel.: 021 31/5 1267-30 | Fax: 021 31/5 1267-51  
Email: info@sg-kaarst.de | Inet: www.sg-kaarst.de



## Trainingszeiten

### Anfänger

Montags 16.30 Uhr – 17.30 Uhr (R2)

Samstags 10.00 Uhr – 11.30 Uhr (R1)

### Fortgeschrittene

Montags 17.30 Uhr – 18.30 Uhr (R2)

Samstags 11.30 Uhr – 12.45 Uhr (R1)

### Info!

Erwachsene haben auch die Möglichkeit im Taekwondo Club Neuss am Dienstag und Donnerstag von 20.00 Uhr – 21.30 Uhr zu trainieren.

## Geschichte

Die Tae Kwon Do Abteilung der SG Kaarst wird vom Trainer unseres Kooperationsverein Tae Kwon Do Club Neuss e.V. betrieben.

Es handelt sich hier um den mitgliedersstärksten Tae Kwon Do Verein im Kreis Neuss, welcher seit über 15 Jahren seinen Standort auf der Josefstraße in Neuss hat.

Geleitet wird das Training von lizenzierten Trainern, welche über jahre- lange Erfahrung als aktive Wettkämpfer und Trainer verfügen. Das Training findet in alters- und leistungsgerechten Gruppen statt.

2004 wurde der Tae Kwon Do Club Neuss e.V. für seine besondere Vereinsarbeit vom Landessportbund NRW als Stützpunktverein ausgewählt.

2006 wurde ihm der Sportförderpreis für vorbildliche Jugendarbeit durch den Stadtsportverband Neuss verliehen.

Tae Kwon Do (auch Tae-Kwon-Do oder Taekwondo) ist ein Koreanischer Kampfsport für Fuß (Tae), Faust (Kwon) und Weg (Do, hier ist der Weg des Geistes gemeint). Obwohl Tae Kwon Do für den laienhaften Betrachter große Ähnlichkeiten mit anderen asiatischen Kampfsportarten aufweist, unterscheidet es sich in einigen wesentlichen Punkten von diesen. So ist die Tae Kwon Do Technik sehr auf Schnelligkeit und Dynamik ausgelegt, was nicht zuletzt durch den Wettkampf bedingt ist. Im Tae Kwon Do dominieren Fußtechniken deutlicher als in vergleichbaren Kampfsportarten.

Bei den Olympischen Spielen 1988 in Seoul und 1992 Barcelona war das Tae Kwon Do als Demonstrationswettbewerb zugelassen. 2000 in Sydney und 2004 in Athen war es eine vollwertige olympische Disziplin und wird auch 2008 in Peking vertreten sein.

## Ansprechpartner

### Mehmet Güloğlu

Mobil: 01 72/2 43 32 80

Tel.: 0 21 31/5 70 56

Taekwondo Club Neuss e.V.  
Josefstr. 63  
41462 Neuss

Web: [www.taekwondo-neuss.de](http://www.taekwondo-neuss.de)

Email: [taekwondoneuss@aol.de](mailto:taekwondoneuss@aol.de)