

Saisoneröffnung am 20. Mai 2010
Sportplatz AEG Gymnasium um 18.00 Uhr

Die Termine für Training und Prüfungen für die Sportabzeichensaison 2010, einschließlich des Bayerischen Leistungsabzeichens:

Leichtathletik

Sportplatz am AEG Gymnasium

jeden Donnerstag von 18.00 bis 20.00 Uhr in der Zeit vom **20.05. bis zum 16.09.2010**. Lange Laufstrecken ab ca. 19.20 Uhr auf dem Sportplatz hinter dem SG Sportzentrum. **Für Nachzügler am 18. 09, 25.09. und 02.10.2010** in der Zeit von 14.00 bis 16.00 Uhr. (Ebenfalls AEG Sportplatz) Training auch in den Schulferien, **nicht** an Feiertagen und Regentagen

Sportplatz am Kaarster See Laufdisziplinen

29. Mai und 26. Juni 2010
von 14.00 bis 16.00 Uhr

Radfahren

4. Juli und 26. September 2010

10.00 Uhr Treffpunkt Bäckerei Günter Becht
(Lange Hecke Nr.: 7)

10.00 Uhr: 300m / 500m **10.30 Uhr:** 20 km

Walking mit Addi Wolber

06. und 12.9. September 2010

Treffpunkt 9.45 Uhr am Bauhof in Kaarst-Vorst

Alle Termine sind auch im SG Internet eingestellt. (www.sg-kaarst.de)
(Änderungen vorbehalten)

Alle Sportabzeichen werden am Sonntag, den 16. Januar 2011 um 11.00 Uhr im SG Sportzentrum verliehen !

Auch 2010 macht die SG Kaarst e.V. wieder das Deutsche und Bayerische Sportabzeichen

Die Abnahme der einzelnen Disziplinen kann nur vom 20. Mai bis zum 02. Oktober 2010 erfolgen.

Am 19. Juni 2010 können alle Prüfungen für das Deutsche und Bayerische Sportabzeichen an einem Tage (5an1) abgenommen werden.

Der Zeitablauf ist wie folgt:

Schwimmen 09.00 bis 11.00 Uhr

in der Kleinschwimmhalle Alte Heerstrasse

Leichtathletik 13.00 bis 15.30 Uhr

Sportplatz AEG Gymnasium (**Kurzstrecken**)

Radfahren 15.30 Uhr

Treffpunkt Bäckerei Günter Becht

(Lange Hecke Nr.: 7)

Leichtathletik 15.30 bis 17.00 Uhr

Sportplatz hinter dem SG Sportzentrum

(**Langstecken**)

ab 18. 00 Uhr **gemütliches Beisammensein** im Sportbistro Vital des SG Sportzentrums

Ebenfalls können alle Disziplinen am Tage des Sportabzeichens am 03. Juli 2010 – unter der Schirmherrschaft des SSV in Kaarst-Büttgen abgenommen werden. (10.00 bis 15.00 Uhr)

Treffpunkt:

Hermann-Dropmann Bezirkssportanlage

14 lizenzierte SG Prüfer/innen stehen Ihnen für Training und Abnahme des Deutschen und Bayerischen Sportabzeichens zur Verfügung.



Sportabzeichen

Sportgemeinschaft Kaarst e.V.

Klaus Greven

Sportabzeichenobmann

Mobil: 0178- 60 28 898

E-Mail: klaus.greven@sg-kaarstde

Jochen G. Brune

Geschäftsführung

Tel.: 02131- 56 94 43

Mobil: 0171 544 33 27

E-Mail: jochen.brune@sg-kaarst.de

Internet: www.sg-kaarst.de

Webseite: Sportabzeichen unter Sportarten
(Stand Flyer: 04. Mai 2010 JB)

Sportgemeinschaft Kaarst e.V.

Pestalozzistr. 3a

41564 Kaarst

Tel: 02131- 512 67 30

Fax: 02131-512 67 51

E-Mail: info@sg-kaarst.de