

## Beiträge/ Ansprechpartner

### Monatlicher Beitrag Sport mit Älteren:

Senioren ab 50 Jahre	13,60€
Passive Mitgliedschaft	10,20€

Die 1. Abbuchung erfolgt anteilig zum folgenden 1. eines Monats nach Eintritt in den Verein; danach halbjährlich jeweils zum 1.1./1.7. eines Jahres.

**Aufnahmegebühr (einmalig):** 10,22€

### Wichtig!

Wassergymnastik und Aquapowerkurse:

Für den Monatsbeitrag kann man sich einen Kurs aussuchen. Keine Doppelbelegung! Nur über 10er Karte zusätzlich möglich.

10er Karte 25,00€

**Dieses Sommerprogramm ist gültig  
vom 14.07. bis einschließlich 28.08.2018**

### Else Steins

Tel. 02131 64374

## Sportangebote

- Badminton
- Basketball
- Breitensport
- Boxen
- Fechten
- Fitness-Studio
- Fußball
- Judo
- Handball
- Karate
- Klettern
- Kunstturnen
- Leichtathletik
- Radsport
- Rehasport
- Schach
- Schwimmen
- Seniorensport
- Sportabzeichen
- Tanzen
- Tauchen
- Tennis
- Tischtennis
- Turnen
- Volleyball

Die spätesten Kündigungstermine sind der 31. Mai, wirksam zum 30. Juni, bzw. 30. November, wirksam zum 31. Dezember. Wir akzeptieren nur schriftliche Kündigungen per Post, Fax oder Email. Es gilt der Eingangsstempel bzw. das Empfangsdatum.

- Alle aufgeführten Beiträge sind inkl. Vereinsbeitrag.
- Gebühren für Nicht-SEPA Lastschriftmandate können in der Geschäftsstelle erfragt werden.
- Bei bereits vorhandener Mitgliedschaft wird der Vereinsbeitrag nur einmal berechnet und die Aufnahmegebühr entfällt.
- Vereinsbeitrag: Erwachsene 6,00€ mtl., Kinder 3,00€ mtl.
- Die 1. Abbuchung erfolgt anteilig zum folgenden 1. eines Monats nach Eintritt in den Verein; danach halbjährlich jeweils zum 1.1./1.7. eines Jahres.

Sportgemeinschaft Kaarst e. V.  
Pestalozzistraße 3a | 41564 Kaarst  
Telefon 02131 51267-30 | Fax 02131 51267-51  
info@sg-kaarst.de | www.sg-kaarst.de



## Sport mit Älteren

### Sommerprogramm 2018



Tel. 02131 51267-30  
www.sg-kaarst.de



Mein Sportverein

## Trainingszeiten

## Trainingszeiten

## Trainingszeiten

### Montag

Wirbelsäulengymnastik  
08.30 – 09.30 Uhr  
SG Sportzentrum (R1)  
Frau Diensberg

Walking  
10.00 – 11.00 Uhr  
Parkplatz am Bauhof  
Frau Bock

### Dienstag

Kegeln  
12.30 – 14.30 Uhr  
Gaststätte Johnen  
Herr Wüster

Nordic Walking  
14.00 – 15.00 Uhr  
Regio Parkplatz

Freies Singen  
18.30 – 20.00 Uhr  
Gaststätte Johnen  
Frau Nepold

### Mittwoch

Tischtennis  
12.00 – 14.00 Uhr  
SG Sportzentrum (R2)  
Frau Steins

Radfahren  
ab 14.30 Uhr  
TH Grundschule  
Bussardstraße  
Frau Steins  
Herr und Frau Wüster

### Donnerstag

Nordic Walking  
10.00 – 11.00 Uhr  
Regio Parkplatz  
Herr Wältermann

Volleyball  
gemischte Gruppe  
18.00 – 20.00 Uhr  
Bussardstraße  
Herr Castrop  
19.07., 26.07. u. 02.08.

### Freitag

Yoga  
27.7., 10.8. und 24.8.  
08.30 – 09.30 Uhr  
SG Sportzentrum (R3)  
Frau Schmitz

Tischtennis  
12.00 – 14.00 Uhr  
SG Sportzentrum (R2)  
Frau Steins

## Auch in diesen Sommerferien das tolle Angebot!!!

Gegen einen Aufpreis von 30,00€ kann in den Sommerferien das Studio genutzt werden.

Jeder Teilnehmer erhält einen Ausweis, der unaufgefordert an der Rezeption abzugeben ist.

SG Kaarst  
– Else Steins –



**Allen Urlaubern  
erholsame und sonnige  
Ferientage!**