

Öffnungszeiten

Studio Mai – September (Sommer)

Mo, Mi	06.00 – 22.30 Uhr
Di, Do	08.00 – 22.30 Uhr
Fr	06.00 – 21.30 Uhr
Sa	09.00 – 17.00 Uhr
So	09.00 – 15.00 Uhr

Studio Oktober – April (Winter)

Mo, Mi	06.00 – 22.30 Uhr
Di, Do	08.00 – 22.30 Uhr
Fr	06.00 – 21.30 Uhr
Sa	09.00 – 18.00 Uhr
So	09.00 – 17.00 Uhr

Feiertage 09.00 – 14.00 Uhr
Karfreitag, Heiligabend und Neujahr bleibt unser Haus geschlossen.

Bitte beachten Sie, dass zu diesen Zeiten das Haus öffnet bzw. schließt.

Gemischte Sauna

Mo – Fr	ab 09.00 Uhr
Sa, So, Feiertage	ab 10.00 Uhr

bis jeweils eine halbe Stunde vor Hausschließung

Damen Sauna

Mo, Mi	18.00 – 22.00 Uhr
Di	09.00 – 13.00 Uhr
Fr Oktober – April (Winter)	09.00 – 13.00 Uhr

Geschäftsstelle

Mo – Fr	08.00 – 14.00 Uhr
---------	-------------------

Sportgemeinschaft Kaarst e. V.

Pestalozzistraße 3a | 41564 Kaarst
Telefon 02131 51267-30 | Fax 02131 51267-51
info@sg-kaarst.de | www.sg-kaarst.de

Stand: 19.04.2018

Sportangebote

- **Badminton**
- **Basketball**
- **Breitensport**
- **Boxen**
- **Fechten**
- **Fitness-Studio**
- **Fußball**
- **Judo**
- **Handball**
- **Karate**
- **Klettern**
- **Kunstturnen**
- **Leichtathletik**
- **Radsport**
- **Rehasport**
- **Schach**
- **Schwimmen**
- **Senioren-sport**
- **Sportabzeichen**
- **Tanzen**
- **Tauchen**
- **Tennis**
- **Tischtennis**
- **Turnen**
- **Volleyball**

Die spätesten [Kündigungstermine](#) sind der 31. Mai, wirksam zum 30. Juni, bzw. 30. November, wirksam zum 31. Dezember. Wir akzeptieren nur schriftliche Kündigungen per Post, Fax oder Email. Es gilt der Eingangsstempel bzw. das Empfangsdatum.

- [Der Beitrag wird monatlich abgebucht.](#)
- Die Abbuchung erfolgt jeweils zum 1. eines Monats im voraus.
- Gebühren für Nicht-SEPA Lastschriftmandate können in der Geschäftsstelle erfragt werden.
- Schüler-/Studenten- und Azubitarife werden nur mit aktuellem Ausbildungsnachweis berücksichtigt. Dieser Nachweis muss automatisch jährlich erfolgen.
- Alle aufgeführten Beiträge sind [inkl. Vereinsbeitrag.](#)
- Bei bereits vorhandener Mitgliedschaft wird der Vereinsbeitrag nur einmal berechnet und die Aufnahmegebühr entfällt.
- Vereinsbeitrag:
Erwachsene 6,00€ mtl., Kinder 3,00€ mtl.

Ein Wechsel in eine andere Abteilung der SG Kaarst ist nur halbjährlich zu den Kündigungsterminen möglich.



SG Sportzentrum



Tel. 02131 51267-30
www.sg-kaarst.de



Mein Sportverein

Beiträge Fitness-Studio

Basis 50,25 € mtl
Studionutzung inkl. Sportprogramm und Sauna

Light 45,25 € mtl
Studionutzung montags – freitags bis 16.00 Uhr
Sportprogramm und Sauna bis 16.00 Uhr

Studio/Indoorcycling/Sportprogramm 59,55 € mtl
Studionutzung inkl. Indoorcycling,
Sportprogramm und Sauna

Studio/Indoorcycling 53,25 € mtl
Studionutzung inkl. Indoorcycling und Sauna

*** Schüler bis 17 J.** 34,25 € mtl
Studionutzung inkl. Sportprogramm und Sauna

*** Schüler, Azubi, Studenten 18 bis 20 J.** 37,25 € mtl
Studionutzung inkl. Sportprogramm und Sauna

*** Schüler, Azubi, Studenten 21 bis bis 27 J.** 45,25 € mtl
Studionutzung inkl. Sportprogramm und Sauna

*** eine aktuelle Schul-/Studentenbescheinigung ist erforderlich**

Einmalige Aufnahmegebühr 33,00 €

Ehepartner

Bei zusätzlich angemeldeten Ehepartnern im Studio wird ein Monatsbeitrag um 5 € mtl. reduziert. Bei gleichzeitiger Anmeldung beider Ehepartner entfällt eine Aufnahmegebühr.

Beiträge Sportprogramm

Sportprogramm Erwachsene 33,75 € mtl
Inkl. Sauna

Sportprogramm Jugendliche bis 17 J. 30,75 € mtl
Inkl. Sauna

Sportprogramm und Orientalischer Tanz 37,75 € mtl
Inkl. Sauna
Orientalischer Tanz 24,75 € mtl

Sportprogramm und Indoorcycling 39,75 € mtl
Inkl. Sauna

Indoorcycling 31,75 € mtl
Inkl. Sauna

Einmalige Aufnahmegebühr 33,00 €

Probetraining

3 mal kostenloses Probetraining

Fitness-Studio

Rufen Sie an oder kommen Sie vorbei, um Ihr persönliches Einführungstraining bei unseren Trainern zu vereinbaren.
Tel. **02131 51267-39**

Sportprogramm

Melden Sie sich 15 Minuten vor Beginn, des gewünschten Angebots, an der Rezeption.

Indoorcycling

Bitte reservieren Sie, ab einer Woche vor dem gewünschten Angebot, Ihr eigenes Trainingsrad an der Rezeption.
Tel. 02131 51267-30



- Cardiotraining geeignet
- Krafttraining geeignet
- Rückentraining geeignet
- Gesundheitsorientiert

