

## Beiträge

<b>Monatlicher Abteilungsbeitrag Radsport:</b>	
Erwachsene mit Einzugsermächtigung	11,50€
Erwachsene ohne Einzugsermächtigung	11,70€
Jugendliche	11,50€
<b>Aufnahmegebühr (einmalig):</b>	30,11€

## Sportangebote

- **Badminton**  
Spielbetrieb - Hobby
- **Boxen**
- **Fitness-Studio**
- **Fußball**  
Spielbetrieb - Hobby
- **Karate**
- **Kunstturnen**
- **Radsport**  
Breitensport - Wettkampf
- **Schach**
- **Senioren-sport**
- **Sportabzeichen**
- **Tanzen**  
Kinder/Jugendliche - Erwachsene
- **Tennis**
- **Turnen**  
Kinder/Jugendliche - Erwachsene
- **Basketball**
- **Fechten**  
Erwachsene
- **Kursangebote**
- **Handball**
- **Kung Fu**
- **Leichtathletik**
- **Rehasport**  
Herzsport - Reha Sport  
Deutschland e.V.
- **Schwimmen**  
Kinder - Erwachsene
- **Skiclub**
- **Tae Kwon Do**
- **Tauchen**
- **Tischtennis**
- **Volleyball**

Sportgemeinschaft Kaarst e.V. | Pestalozzistraße 3a |  
41564 Kaarst | Tel.: 021 31/5 1267-30 | Fax: 021 31/5 1267-51  
Email: info@sg-kaarst.de | Inet: www.sg-kaarst.de



# Radsport



## Trainingszeiten

### **Dienstags**

Uhrzeit ab 17.00 Uhr  
auf der Radsportanlage in Kaarst/Büttgen

### **Mittwochs**

Uhrzeit ab 17.00 Uhr  
Im Sommer: Training auf der Straße  
Im Winter: Laufen und Ergometertraining im  
Gesundheitszentrum

### **Donnerstags**

Uhrzeit ab 17.00 Uhr  
Im Sommer: Training auf der Straße  
Im Winter: Laufen und Ergometertraining im  
Gesundheitszentrum

### **Am Wochenende**

In der Saison: Rennen in Deutschland und dem  
angrenzenden Ausland  
Im Winter: Training witterungsbedingt nach  
Absprache und Bahnwettkämpfe

## Radsport

### **Radsport auf der Straße und der Bahn**

Die Radsportabteilung ist eine junge Abteilung in der SG Kaarst und besteht derzeit aus einer Gruppe Jugendlicher die wettkampforientiert Radsport betreibt.

Die Erweiterungen im Freizeitsport, auch für ältere Menschen, sind wir zukunftsorientiert und bauen mit Interessierten eine Radtouristik-Gruppe auf.

Trainiert wird mit den erfolgreichen Trainern Horst Teutenberg und Martin Thissen. Horst Teutenberg hat bereits Deutsche und Weltmeister durch sein koordiniertes Training vorbereitet.

Es werden sowohl alle Bahndisziplinen wie Punktefahren, Verfolgung trainiert als auch alle Straßendisziplinen wie Zeitfahren und Straßenrennen.

Unter Federführung der SG Kaarst wird eine Bundesliga-Mannschaft für Junioren als RG geleitet – RG Albert-Richter-Köln/Kaarst. Hier können erfolgreiche Fahrer sich im nationalen und internationalen Umfeld messen. Herr Teutenberg ist auch als Stützpunkttrainer im Landesverband NRW tätig, so sind alle Wege offen für eine erfolgreiche Laufbahn im Leistungssport.

Im Bereich Radtouristik bieten wir ambitionierten Fahrern die Unterstützung zur Teilnahme an RTF-Fahrten an. Im Rahmen der Möglichkeiten und der Entwicklung der Abteilung soll der Aufbau einer ständigen RTF Gruppe realisiert werden.

## Ansprechpartner

### **Horst Teutenberg**

Tel.: 021 04/5 46 83  
Mobil: 01 72/4 34 02 81  
Email: hteute@aol.com