



# NEWSLETTER

Badminton | Basketball | Breitensport für Jung und Alt | Boxen | Fechten | Fußball | Handball | Herzsport | Indoor Cycling | Karate  
Kung Fu | Leichtathletik | Radsport | Schach | Schwimmen | Shaolin | Skiclub | Sport mit Älteren | Sportabzeichen | Sporttauchen  
Squash | Tanz & Kunstturnen | Tae Kwon Do | Tennis | Tischtennis | Volleyball

## 3. Newcomer Festival

Am Samstag, den 7. März 2009 ist es wieder so weit. Wir suchen die beste regionale Band oder Sänger/in.

Jede Band/ Sänger erhält ca. 6-8 Minuten Zeit um auf der Bühne (im SG-Zentrum, Pestalozzistr. 3a, 41564 Kaarst) zu performen und eine Jury und das Publikum zu überzeugen. Die Veranstaltung beginnt um 16 Uhr und der Eintritt ist frei. Es fließen neben dem gesanglichen Talent unter anderem auch Bühnenpräsenz, Outfit, Stimmung des Publikums etc. in die Bewertung ein.

Wie auch in den letzten beiden Jahren zuvor, erwarten wir ein breites Spektrum an Künstlern und Acts. Die Vielfalt reicht von Pop, HipHop, Jazz, Musical, Rock und Metal.

Die beste Band/ Sänger kann bis zu 250€ gewinnen! Vorbeikommen und zuschauen oder selber mitmachen lohnt sich!!!

## Termine

- 07.03.2009 Newcomer Festival
- 29.03.2009 Sportlerehrung
- 19.04.2009 Delegiertenversammlung
- 12.05.2009 2. Sportausschusssitzung
- 07.06.2009 Sommerfest
- 05.09.2009 Kaarst Total

## Helfer gesucht!!!

Für das Breitensportfest am 7.6.2009 benötigen wir noch dringend fleißige Helfer, die z.B. beim Auf- und Abbau helfen, Kuchen und Getränke verkaufen und sonstige Aufgaben übernehmen. Bitte melden Sie sich bei Martina Groth ([martina.groth@sg-kaarst.de](mailto:martina.groth@sg-kaarst.de)), wenn Sie Zeit und Lust haben bei dem Breitensportfest zu helfen.

Natürlich freuen wir uns auch über jeden Gast, der kommt. Laden Sie Freunde und Verwandte ein und genießen Sie die angenehme Stimmung auf unserem Fest. Wir freuen uns auf Ihren Besuch und vor allem auf Ihre Hilfe bei der Umsetzung.

## 3. NEWCOMER FESTIVAL



Eintritt frei!!!



7. März 2009 | ab 16 Uhr  
Pestalozzistr. 3a | SG Kaarst

**Wir suchen die beste regionale Band oder Sänger/in. Bewerbt Euch und gewinnt bis zu 250 € !!**



**Infos und Anmeldung:**  
Sportgemeinschaft Kaarst | Pestalozzistr. 3a | 41564 Kaarst  
Ansprechpartner: Christian Schrade | Tel: 02131/ 51 26 7-30  
[www.sg-kaarst.de](http://www.sg-kaarst.de) | Email: [christian.schrade@sg-kaarst.de](mailto:christian.schrade@sg-kaarst.de)



## SOMMERFEST

07. Juni 2009

11.00 – 18.00 h



Wo feiern wir?  
Vor und in dem **SG Zentrum**

Attraktionen:  
**XXL-Straßenkicker** Hüpfburg **Bull-Riding**  
Kinderschminken **Live-Musik** Showprogramm  
**Riesenrutsche**

Speisen & Getränke:  
**Currywurst** Kartoffelsalat **Pommes Frites**  
**Bratwurst** Hähnchenkeulen **Krautsalat**  
**Kaffee, Kuchen, Waffeln** **Bier, Cola, Limo, Wasser, usw.**

**Sportgemeinschaft Kaarst e.V.**  
Pestalozzistr. 3a | 41564 Kaarst  
Tel. 02131/ 51 26 7-30 Homepage: [www.sg-kaarst.de](http://www.sg-kaarst.de)

Datum: 07.06.2009

Uhrzeit: 11.00 – 18.00 h

Versäumt nicht das Ereignis in 2009

Unsere Breitensportabteilung feiert!!!

Hüpfburg, XXL-Straßenkicker,  
Bull-Riding, Riesenrutsche, usw.,  
Kinderschminken, Vorstellungen  
der anderen Abteilungen der SG  
Kaarst mit umfangreichem  
Programm in den Hallen des SG  
Zentrums, Live-Musik

Speisen: Grillwagen  
Currywurst, Bratwurst, Pommes,  
Krautsalat, Kartoffelsalat,  
Hähnchenkeulen  
Kaffee u. Kuchen u. Waffeln  
Bier, Cola, Wasser, Limo usw.

Mitbringen:  
Gute Laune und schönes Wetter!

Alle Trainer und  
Trainerinnen freuen sich  
auf Euch!

**Alle Aktivitäten finden vor der SG  
Kaarst und in den  
Räumlichkeiten des  
SG Zentrums statt.  
Schulhof Stakerseite und  
Turnhalle Stakerseite**

Jedes angemeldete Mitglied der  
Breitensportabteilung erhält  
10 Wertmarken (5,00 Euro) als  
Dankeschön für die Treue zur Abteilung  
geschenkt.

Am Tag der Veranstaltung können die  
Wertmarken am Verkaufsstand  
abgeholt werden. Namensliste  
vorhanden.



# Sportabzeichen Verleihung

Das Deutsche Sportabzeichen für Männer und Frauen ist nach dem Ordensgesetz seit dem 4. Juli 1958 als Ehrenzeichen der Bundesrepublik Deutschland anerkannt. (BGBl. I S. 422)



Monika und Rolf Stichling sind schon seit fast 3 Jahrzehnten - wie auch schon viele andere Mitglieder und Freunde unserer SG - immer wieder mit wachsender Begeisterung dabei.

Klaus Greven ehrte am 25. Januar 2009 im Foyer unseres SG Sportzentrums zum ersten Mal - in seiner Funktion als Sportabzeichen Obmann - alle Sportler/innen, die im Jahre 2008 das Deutsche und Bayerische Sportabzeichen errungen haben.



1. Bild li: Manfred Mönch (re) erhielt von Klaus Greven die Verleihungsurkunde für das **43. Goldene Sportabzeichen** | 2. Bild Mitte: Addi Wolber (re) erhielt vom Vorsitzenden Heinz Wieland das **hartvergoldete Grossabzeichen** für die Erlangung des **35. Goldenen Sportabzeichens**

Bei dieser sehr harmonischen Veranstaltung, wo sich wieder ca. 100 Sportkameraden/innen eingefunden hatten, wurden alle Besucher zu einer leckeren Lauchcremesuppe mit Brötchen eingeladen. Insgesamt wurden von Klaus Greven, einschliesslich den 13 Prüfer/innen bei 109 Sportler/innen erfolgreich das Deutsche und Bayerische Sportabzeichen abgenommen.

**Die Sportgemeinschaft Kaarst 1912/35 e.V. macht auch 2009 wieder das Deutsche und Bayerische Sportabzeichen !** Das Deutsche Sportabzeichen ist nach wie vor eine der wichtigsten Breitensportinitiativen und erfreut sich auch nach mehr als 90 Jahren immer noch grosser Beliebtheit. **Jeder kann kostenlos in unserem Hause an diesem sportlichen Fitness-Check teilnehmen,** ausser Verleihungskosten zwischen 3.00 und 5.00 €. Die Teilnahme gilt auch für Nichtmitglieder unseres Sportvereins. Jeder Teilnehmer ist über die Sportversicherung gegen eventuelle Unfälle versichert.

JB

**faule**

**Ich nicht!**

Ich mach' das Sportabzeichen bei der SG Kaarst.

Alle Infos im Internet unter [www.sg-kaarst.de/sportabzeichen](http://www.sg-kaarst.de/sportabzeichen) oder bei der SG Geschäftsstelle, Kaarst, Pestalozzistr. 3a, Tel. 02131/512 67 30

Diese Ausgabe unseres neuen SG Newsletters kann Ihnen nur eine begrenzte Information und Überblick über unseren Sportverein mit seinen 25 Abteilungen vermitteln. Bitte besuchen Sie unsere Homepage unter [www.sg-kaarst.de](http://www.sg-kaarst.de), die fast täglich aktualisiert wird.

Jochen Brune



# Wir trauern um

Porta patet, cor latum  
Das Tor steht offen, das Herz ist weit.  
Inscription über einem Kirchenportal

## Brigitte Raken

geb. Kühnel

☆ 8. 1. 1941 † 26. 2. 2009

Selbstlos, mit vollem Herzen und  
unendlicher Liebe bemüht um das Wohl  
der ihren hat sie ihr Leben gemeistert.


Wir verneigen uns und danken  
in tiefer Trauer.

Dr. med. Gustav Raken  
Martine Raken-Seibert  
mit Marc, Alexander und Louis  
Yvonne Raken  
mit Jule und Nils  
Andreas Kühnel und Mathilde  
Familien und Freunde

Rubinweg 22, 41564 Kaarst

Die Trauerfeier wird gehalten am Donnerstag,  
dem 5. März 2009, um 11.00 Uhr in der  
Pfarrkirche Sieben Schmerzen Mariens Holzbüttgen,  
Am Pfarrzentrum, 41564 Kaarst.

Die Beisetzung findet daran anschließend statt.



# Herzsport

Sport nach Herzoperation oder Infarkt wird in Kaarst seit 1982 durchgeführt. Ich habe damals am Sportmedizinischen Institut der Uni Köln eine entsprechende Weiterbildung erfahren. In regionaler und überregionaler Presse ist häufig über den Sinn dieses regelmäßigen Trainings berichtet worden. Ein dosiertes Training verbessert und stabilisiert die Herz-Kreislauf Leistungsfähigkeit gerade auch des geschädigten Herzens. Zur Zeit hat unsere Abteilung 86 Mitglieder, die in 4 Gruppen aufgeteilt sind. Das Training unter ärztlicher Aufsicht und besonders geschulter Trainerin findet statt Montags im Sportforum Büttgen 16.30 Uhr, Dienstags in der Turnhalle Alte Heerstraße 18.00 Uhr, Mittwochs Wassergymnastik in der Kleinschwimmhalle.

Zu betonen sind auch die geselligen Erlebnisse, die sich mit den Jahren entwickelt haben. Man trifft sich zum Boccienspiel, zum Kegeln, zu kleineren Radtouren - die Kultur ist groß geschrieben - mit einem Busausflug im Jahr 2007 waren wir beim Altenberger Dom unter Führung einer Kunsthistorikerin: 2008 in Koblenz, Festung Ehrenbreitstein.

Der Grundbeitrag/ Jahr beträgt 147,50 inklusive der Verwaltungsabgaben.

Die Krankenkasse geben auf Antrag bei gegebener Indikation einen Beitrag für die ersten 30 Monate... Wer rastet, der rostet!

Weitere Auskünfte erteilt :

Yvonne Raken, Tel. 02131/ 1762883 oder Dr.med G. Raken  
Tel: 02131/ 69188

Dr. G. Raken



## Fußball Jugend

Toller Erfolg für den Kaarster Fußball-Nachwuchs: Die E-Junioren (bis zehn Jahre) der SG Kaarst haben die Hallen-Stadtmeisterschaft gewonnen. Für die Mannschaft von Trainer Markus Balzer war es bereits der dritte Turniersieg innerhalb der vergangenen vier Wochen.

Die Blau-Weißen setzten sich in der Vorrunde souverän gegen den VfR Büttgen, den TSV Norf, den BV Weckhoven und den SV Rosellen durch. Dabei musste der Kaarster Keeper nicht ein einziges Mal hinter sich greifen. In den drei anderen Gruppen behaupteten sich die DJK Rheinkraft, die DJK Novesia Neuss und die SG Erfttal.

Im ersten Halbfinale traf die SG Kaarst auf die DJK Rheinkraft und blieb beim 2:0-Erfolg erneut ohne Gegentreffer. Das zweite Halbfinale entschied die SG Erfttal gegen Novesia für sich. Im Finale brach die Kaarster Serie. Doch auch der erste und einzige Gegentreffer brachte die Balzer-Truppe nicht aus dem Konzept. Gegen die SG Erfttal gelang nach zwischenzeitlichem Ausgleich ein verdienter 2:1-Sieg.

"Der Turniersieg ist toll, aber besonders freue ich mich darüber, wie sich die Jungs hier als Team präsentiert haben", erklärte Balzer nach der Pokal-Übergabe. Der Übungsleiter blickt aber bereits in die Zukunft. "Als nächster Höhepunkt steht für die Jungs das Kreispokal-Halbfinale gegen den SC Kapellen an". Die Partie findet am 24. März am Kaarster See statt.

Abteilung Fußball

**Sportgemeinschaft Kaarst e.V.**

Pestalozzistr. 3a | 41564 Kaarst

Tel. 02131/ 51 26 7-30

Fax: 02131/ 51 26 7-51

Email: [info@sg-kaarst.de](mailto:info@sg-kaarst.de)

Homepage: [www.sg-kaarst.de](http://www.sg-kaarst.de)

[Hier können Sie unseren Newsletter abbestellen](#)

Für die Berichte sind die Abteilungen verantwortlich.

Layout: Christian Schrade



Mein Verein!