

SG bietet Fitnessstraining für Mutter und Kind an

KAARST (NGZ) Die SG Kaarst hat noch Plätze in ihren Fitnesskursen für Mutter und Kind frei. Bei der „Mamafitness“ im SG Zentrum trainieren Mütter und Säuglinge donnerstags von 9.30 Uhr bis 10.30 Uhr unter dem Motto „Bauch, Beutel, Po“. Anschließend geht es zur Outdoorfitness mit dem Titel „Bauch, Buggy, Go“. Info und Anmeldung unter Telefon 02131/5126730.