

SG bietet Muskel- und Zumba-Training an

KAARST (NGZ) Ab sofort findet jeden Montag und Freitag in der Zeit von 10 bis 11 Uhr Faszientraining mit und ohne Geräte in der Turnhalle Bussardstraße statt. Einstieg jederzeit möglich. Auch in der Bussardstraße finden donnerstags von 10 bis 11 und 11 bis 12 Uhr Zumba-Gold-Kurse statt. Ein Einstieg ist auch dort jederzeit möglich. Infos unter Telefon 02131/604955.