

# Fitnesskurse für Mama und Baby

**KAARST** (NGZ) Die SG Kaarst hat noch Plätze für Fitnesskurse für Mama und Baby im SG Zentrum frei. Diese finden donnerstags von 9.30 bis 10.30 Uhr (Bauch, Beutel, Po) und von 10.45 bis 11.45 Uhr (Bauch, Buggy, Go) statt. Infos gibt es unter der E-Mail-Adresse [annette.stroh-buecker@sg-kaarst.de](mailto:annette.stroh-buecker@sg-kaarst.de) oder unter der Rufnummer 02131 5126730.