

SG Kaarst bietet jetzt auch „Jumping“ an

KAARST (NGZ) Die SG Kaarst hat im Sportzentrum, Pestalozzistraße 3a, mit Jumping ein neues Angebot im Programm. Dabei handelt es sich um ein laut Verein gelenkschonendes Kraft-Ausdauer-Training auf speziell entwickelten Trampolinen. Es sind noch Plätze für drei Kurse frei. Sie starten am 13. September, 20 Uhr, 8. November, 20 Uhr, und 10. November, 9.30 Uhr. Die Teilnahme für je fünf Termine kostet 49,90 Euro. Anmeldung: 02131 5126730.