



Mama Fitness

NEU

● BauchBeutelPo

Mittwochs

09.30 – 10.30 Uhr

SG Zentrum, Raum 3a

● BauchBuggyGo

Donnerstags

10.45 – 11.45 Uhr

im Stadtpark

Ab 21.09.2017:

● HappyBauch

Donnerstags

09.30 – 10.30 Uhr

SG Zentrum, Raum 3

Alle Infos und Anmeldung:

annette.strohbuecker@sg-kaarst.de

Tel. 02131 51267-30

Zertifiziert durch:



Mein Sportverein