

## Beiträge/ Ansprechpartner

## Sportangebote

Monatlicher Beitrag Leichtathletik:	
Kinder, Jugendliche bis 17 J.	13,00€
Erwachsene	16,20€
Aufnahmegebühr (einmalig):	10,00€

### Abteilungsleiterin

Claudia Stodola  
Tel. 02131 5390228  
claudia.stodola@sg-kaarst.de

### Ansprechpartner – Trainer

Silke Laqua	silke.laqua@sg-kaarst.de
Jana Piepel	jana.piepel@sg-kaarst.de
Fabian Schmidt	fabian.schmidt@sg-kaarst.de
Claudia Stodola	Tel. 02131 5390228 claudia.stodola@sg-kaarst.de
Corinna Stratmann	corinna.stratmann@sg-kaarst.de
Frank Dukat	Tel. 0177 3469760
Hanne Riezler	Tel. 0172 2639446 hanne.riezler@sg-kaarst.de

- Badminton
- Basketball
- Breitensport
- Boxen
- Fechten
- Fitness-Studio
- Fußball
- Judo
- Handball
- Karate
- Klettern
- Kunstturnen
- Leichtathletik
- Radsport
- Rehasport
- Schach
- Schwimmen
- Seniorensport
- Sportabzeichen
- Tanzen
- Tauchen
- Tennis
- Tischtennis
- Turnen
- Volleyball

Die spätesten [Kündigungstermine](#) sind der 31. Mai, wirksam zum 30. Juni, bzw. 30. November, wirksam zum 31. Dezember. Wir akzeptieren nur schriftliche Kündigungen per Post, Fax oder Email. Es gilt der Eingangsstempel bzw. das Empfangsdatum.

- Alle aufgeführten Beiträge sind [inkl. Vereinsbeitrag](#).
- Gebühren für Nicht-SEPA Lastschriftmandate können in der Geschäftsstelle erfragt werden.
- Bei bereits vorhandener Mitgliedschaft wird der Vereinsbeitrag nur einmal berechnet und die Aufnahmegebühr entfällt.
- Vereinsbeitrag: Erwachsene 6,00€ mtl., Kinder 3,00€ mtl.
- Die 1. Abbuchung erfolgt anteilig zum folgenden 1. eines Monats nach Eintritt in den Verein; danach halbjährlich jeweils zum 1.1./1.7./eines Jahres.

Sportgemeinschaft Kaarst e. V.  
Pestalozzistraße 3a | 41564 Kaarst  
Telefon 02131 51267-30 | Fax 02131 51267-51  
info@sg-kaarst.de | www.sg-kaarst.de



# Leichtathletik

## Winter



Tel. 02131 51267-30  
www.sg-kaarst.de



Mein Sportverein

# Trainingszeiten Winter 2017/18

## Montag

Basis- u. Wettkampfgruppe  
Jugend U14 Jahrgang 2004 – 2005 – 2006  
Uhrzeit 17.30 – 18.30 Uhr  
Ort Stadion Kaarster See  
Trainer Fabian Schmidt  
Uhrzeit 18.00 – 19.30 Uhr  
Ort TH Alte Heerstr.  
Trainerin Claudia Stodola

Basis- u. Wettkampfgruppe  
Jugend U16 Jahrgang 2003 – 2004  
Jugend U18 Jahrgang 2001 – 2002  
Uhrzeit 18.00 – 19.30 Uhr  
Ort TH Bussardstr.  
Trainerin Corinna Stratmann

Leistungsgruppe Sprint (nach Absprache)  
und Trainingsgruppe Männer / Frauen  
Uhrzeit 18.00 – 20.00 Uhr  
Ort Stadion Kaarster See / LA-Halle Düsseldorf  
Trainer Frank Dukat

## Dienstag

Basis- u. Wettkampfgruppe  
Kinder U12 Jahrgang 2007 – 2008  
Uhrzeit 18.00 – 19.30 Uhr  
Ort TH Stakerseite  
Trainer/in Silke Laqua, Fabian Laqua,  
Theresa Grothjohann

Leistungsgruppe Sprint (nach Absprache)  
und Trainingsgruppe Männer / Frauen  
Uhrzeit 18.00 – 20.00 Uhr  
Ort Stadion Kaarster See / LA-Halle Düsseldorf  
Trainer Frank Dukat

## Mittwoch

Kinderleichtathletik  
Kinder U8 Jahrgang 2011 – 2012  
Kinder U10 Jahrgang 2007 – 2008  
Uhrzeit 16.30 – 18.00 Uhr  
Ort TH Halestr.  
Trainerin Jana Piepel, Theresa Grotjohann,  
Elena Leisten

Basis- u. Laufgruppe  
ab U16 ab Jahrgang 2004  
Uhrzeit 18.00 – 19.30 Uhr  
Ort Stadion Kaarster See (nach Absprache)  
Trainerin Corinna Stratmann

## Donnerstag

Wettkampfgruppe u. Techniktraining  
Jugend U16 Jahrgang 2003 – 2004  
Jugend U18 / U20 ab Jahrgang 2002  
Uhrzeit 17.30 – 19.00 Uhr  
Ort LA-Halle Düsseldorf  
Trainerin Corinna Stratmann

Leistungsgruppe Sprint (nach Absprache)  
und Trainingsgruppe Männer / Frauen  
Uhrzeit 18.00 – 20.00 Uhr  
Ort Stadion Kaarster See / LA-Halle Düsseldorf  
Trainer Frank Dukat

## Freitag

Wettkampfgruppe u. Techniktraining (nach Absprache)  
Jugend U14 Jahrgang 2005 – 2006  
Uhrzeit 17.30 – 19.30 Uhr  
Ort LA-Halle Düsseldorf  
Trainerin Claudia Stodola, Louisa Stodola

## Samstag

Leistungsgruppe Sprint (nach Absprache)  
und Trainingsgruppe Männer / Frauen  
Uhrzeit 11.00 – 13.00 Uhr  
Ort Stadion Kaarster See / LA-Halle Düsseldorf  
Trainer Frank Dukat

## Veranstaltungstermine 2018

### 01. Mai

Bahneröffnung der SG KAARST

Ausschreibungen, Zeitpläne und Ergebnisse können auf der Homepage der Abteilung Leichtathletik eingesehen und heruntergeladen werden.  
[www.leichtathletik-sg-kaarst.de](http://www.leichtathletik-sg-kaarst.de)