

## Monatliche Beiträge:

### Abteilung Leichtathletik

Kinder, Jugendliche	€ 9,00
Erwachsene	€ 9,20
Erwachsene für Walking u. Lauffreß	€ 4,00
Einmalige Aufnahmegebühr	€ 10,00

### dazu monatlich für den SG Gesamtverein:

Erwachsene <u>mit</u> Einzugsermächtigung	€ 3,80
Erwachsene <u>ohne</u> Einzugsermächtigung	€ 4,00
Kinder	€ 2,50

### Kündigung:

Schriftlich einen Monat vor dem 30.06. oder 31.12. des jeweiligen Jahres.  
Eine Übermittlung per Einschreiben oder per Fax wird empfohlen.

Unterstützung für den Verein **“Freunde und Förderer der Leichtathletik in Kaarst“** e.V.

Siehe **“Förderverein“** unter  
[www.leichtathletik-sg-kaarst.de](http://www.leichtathletik-sg-kaarst.de)

## Leichtathletik 2010 - Termine in Kaarst

Sonntag, 28. Februar 2010

**Kreistag** des Leichtathletik-Kreises Düsseldorf-Neuss im Bürgersaal des Rathauses der Stadt Kaarst, Am Neumarkt 2  
Beginn : 10:00 Uhr - Ende ca. 13.30 Uhr

---

Sonntag, 25.04.2010

**Bahneröffnung** der SG KAARST  
Männer, Frauen, Jugend, Schüler/Innen  
Beginn: 11.00 Uhr – Ende ca. 19.00 Uhr

Freitag, 28.05.2010

**Abendsportfest** der SG KAARST  
Männer, Frauen, Jugend, Schüler/Innen mit Kreismeisterschaften über 300m und 3000m, im Dreisprung und Stabhochsprung  
Beginn: 16.00 Uhr – Ende ca. 20.30 Uhr

Mittwoch, 23.06.2010

**33. Leichtathletik-Meisterschaften der Kaarster Grundschulen**, Ausrichter: Gemeinschaftsgrundschule Büttgen und Abteilung Leichtathletik der SG KAARST  
Beginn: 08.00 - Ende ca. 13.00 Uhr

Samstag, 11.09.2010

**34. Schülersportfest** der SG KAARST nur Schüler und Schülerinnen  
Beginn: 13.00 Uhr – Ende ca. 19.30 Uhr

---

**Die einzelnen Ausschreibungen und Zeitpläne können auf der Homepage der Leichtathletik-Abteilung eingesehen und herunter geladen werden.**

Stand: April 2010

## Sportgemeinschaft KAARST e.V.



# Leichtathletik



[www.leichtathletik-sg-kaarst.de](http://www.leichtathletik-sg-kaarst.de)

Wolfgang Kral - Abteilungsleiter  
Tel. 02131 – 51 91 68  
e-mail: [kral@leichtathletik-sg-kaarst.de](mailto:kral@leichtathletik-sg-kaarst.de)

Heike Stratmann – Geschäftsführung  
Tel.: 02131 – 60 34 79  
e-mail: [stratmann@leichtathletik-sg-kaarst.de](mailto:stratmann@leichtathletik-sg-kaarst.de)

**Leichtathletik**  
mit  
Walking und Laufftreff

**Trainingszeiten Sommer 2010**  
(Beginn nach den Osterferien 2010 bis zu den  
Herbstferien 2010)

**Bambini I (5 / 6) Jg. 05 - 04**

**montags** - Stadion 16.00 - 17.00 Uhr  
Claudia Stodola Tel. 02131 - 79 61 33  
Lene Post

---

**Bambini II (6 - 8) Jg. 04 - 02**

**montags** - Stadion 17.00 - 18.30 Uhr  
Claudia Stodola Tel. 02131 - 79 61 33  
Uschi Harzen Tel. 02131 - 4 02 14 43

---

**Schüler/Innen D (9 -10) Jg. 02 - 00**

**freitags** - Stadion 15.30 - 17.00 Uhr  
17.00 - 18.30 Uhr  
Corinna Stratmann Tel. 02131 - 4 02 14 90

---

**Schüler/Innen D + C (8 -11) Jg. 02 - 99**

**montags** - Stadion 17.30 - 19.00 Uhr  
**mittwochs** - Stadion 18.00 - 19.30 Uhr  
Petra Schultze Tel. 02131 - 7 42 31 14  
Silke Laqua Tel. 02131 - 52 18 75

**Schüler/Innen C+ B + A (10 -15) Jg. 99 - 96**

**dienstags** - Stadion 17.00 - 18.30 Uhr  
18.30 - 20.00 Uhr  
Corinna Stratmann Tel. 02131 - 4 02 14 90

---

**Schüler/Innen B + A (12 -15) Jg. 98 - 95**  
**männl./ weibl. Jugend B (16, 17) Jg. 94 - 93**

**montags** - Stadion 18.00 - 20.00 Uhr  
**mittwochs** - Stadion 18.00 - 20.00 Uhr  
**freitags** - Stadion 18.00 - 20.00 Uhr  
Fabian Schmidt Tel. 02131 - 51 62 86  
Heike Rietzler Tel. 02166 - 6719 96

---

**Laufftreff und Walking**

**Walking**

**montags** - 18.00 - 19.00 Uhr  
Treffpunkt: Altes Klärwerk  
(Städtischer Bauhof - Vorster Wald)

Traudel Bongards Tel. 02131-74 23 303  
e-mail: [traudelbongards@web.de](mailto:traudelbongards@web.de)

---

**Laufftreff**

**für Hobby- und Wettkampf-Läufer/Innen**  
**- Ernährungsberatung -**

**dienstags** - 18.30 - 20.00 Uhr  
Treffpunkt: Stadion Kaarster See

Juliane Schmidt Tel. 02131 - 51 62 86

---

**Walking**

**mittwochs** - 09.00 - 10.00 Uhr  
Treffpunkt: Altes Klärwerk  
(Städtischer Bauhof - Vorster Wald)

Traudel Bongards Tel. 02131-74 23 303  
e-mail: [traudelbongards@web.de](mailto:traudelbongards@web.de)

---