

Beiträge / Ansprechpartner

Sportangebote

Monatlicher Abteilungsbeitrag Kunstturnen
im Breitensportbereich:

Frühförderung	16,50€
LV-Bereich	27,50€
Wettkampfbereich	29,95€
Monatlicher Abteilungsbeitrag Trampolinspringen:	16,50€

Monatlicher Abteilungsbeitrag Sportakrobatik:

Einzelstunde	16,50€
Doppelstunde	24,75€

Monatlicher Abteilungsbeitrag Kunstturnen Jungen:
24,75€

Jedes weitere Geschwisterkind zahlt 2,00€ weniger!!!

Aufnahmegebühr (einmalig): 22,00€

Zu den genannten Abteilungsbeiträgen kommt mtl.
ein Vereinsbeitrag in Höhe von:

Erwachsene mit Einzugsermächtigung	3,80€
Erwachsene ohne Einzugsermächtigung	4,00€
Kinder	2,50€

Ansprechpartner:

Karen Himstedt

Email: karen.himstedt@sg-kaarst.de

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an die
Rezeption der Sportgemeinschaft Kaarst unter:
0 21 31/5 1267-30

Stand: 20.04.12

• Badminton

Spielbetrieb - Hobby

• Boxen

• Fitness-Studio

• Fußball

Spielbetrieb - Hobby

• Karate

• Kunstturnen

• Radsport

Breitensport - Wettkampf

• Schach

• Seniorensport

• Sportabzeichen

• Tanzen

Kinder/Jugendliche - Erwachsene

• Tennis

• Turnen

Kinder/Jugendliche - Erwachsene

• Basketball

• Fechten

Erwachsene

• Kursangebote

• Handball

• Kung Fu

• Leichtathletik

• Rehasport

Herzsport - Reha Sport
Deutschland e.V.

• Schwimmen

Kinder - Erwachsene

• Skiclub

• Tae Kwon Do

• Tauchen

• Tischtennis

• Volleyball

Sportgemeinschaft Kaarst e.V. | Pestalozzistraße 3a |
41564 Kaarst | Tel.: 0 21 31/5 1267-30 | Fax: 0 21 31/5 1267-51
Email: info@sg-kaarst.de | Inet: www.sg-kaarst.de



Kunstturnen



Kunstturnen Breitensport

Kunstturnen LV-Bereich/ Wettkampfbereich/ Sportakrobatik

Kunstturnen bei den Kaarster Spatzen/ Trampolinspringen

Dienstag

Kunstturnen im Breitensportbereich Aufbaugruppe 3-4 J.

Uhrzeit 16.30-17.30 Uhr
Ort TH Martinusschule Halestr.
Trainerin Zsuzsanna Olah

Kunstturnen im Breitensportbereich ab 8 J. (Anfänger)

Uhrzeit 16.30-17.45 Uhr
Ort TH Bussardstraße
Trainerin Manuela u. Michelle Griesbach, Melanie Noack

Kunstturnen im Breitensportbereich ab 10 J.

Uhrzeit 17.45-18.55 Uhr
Ort TH Bussardstraße
Trainerin Manuela u. Michelle Griesbach, Melanie Noack

Mittwoch

Kunstturnen im Breitensportbereich ab 6 J. (Anfänger)

Uhrzeit 17.00-18.00 Uhr
Ort TH Alte Heerstraße
Trainerin Manuela Griesbach

Kunstturnen im Breitensportbereich ab 8 J.

Uhrzeit 18.00-19.00 Uhr
Ort TH Alte Heerstraße
Trainerin Manuela u. Michelle Griesbach, Melanie Noack

Kunstturnen im Breitensportbereich Fortgeschrittene

Uhrzeit 19.00-20.00 Uhr
Ort TH Alte Heerstraße
Trainerin Manuela u. Michelle Griesbach

Donnerstag

Kunstturnen LV-Bereich für Jungen ab 5 J.

Uhrzeit 16.30-18.00 Uhr
Ort TH Bussardstraße
Trainerin Zsuzsanna Olah

Wettkampfbereich

Mädchen mit Turnerischer Vorerfahrung können auch später in den Wettkampfbereich kommen. Einfach Zettel mit Rückrufbitte in der SG bei Nora Beine oder Zsuzsanna Olah ins Fach legen lassen.

Trainerinnen: Nora Beine (Landes-Liga Bereich Kür)
Zsuzsanna Olah (P-Stufen Wettkämpfe)

Montag

Sportakrobatik

Uhrzeit 17.00-18.00 Uhr
Ort TH Stakerseite
Trainerin Uta Mikliss

Samstag

Sportakrobatik

Uhrzeit 09.00-11.00 Uhr
11.00-13.00 Uhr
Ort TH Martinusschule Halestr
Trainerin Uta Mikliss

Sportakrobatik bietet neben dem Boden- und Geräteturnen die Hand in Hand Akrobatik.

Für alle die Lust auf ein bisschen Zirkus haben, gerne Pyramiden bauen und Spaß am Erlernen von akrobatischen Elementen haben.

KUNSTTURNEN BEI DEN KAARSTER SPATZEN

Unser Kunstturnangebot gliedert sich in drei Bereiche:

1. Kunstturnen im Breitensportbereich:
Hier ist der Einstieg für alle Kinder ab 6 Jahren möglich. Das Training findet einmal wöchentlich statt. Neben dem Training von Leistungsvoraussetzungen wie z.B. Kraft und Dehnfähigkeit steht hier vor allem die Freude an turnerischen Bewegungen und am Geräteturnen im Vordergrund.

2. Kunstturnen im LV-Bereich:

LV steht für die Leistungsvoraussetzungen, die für das Kunstturnen notwendig sind (Kraft, Dehnfähigkeit etc.). Sie sollten bereits im frühen Alter aufgebaut werden, da sie die Basis für die gymnastischen und akrobatischen Elemente des Kunstturnens sind. Deshalb ist dieser Bereich als Bereich der Frühförderung zu verstehen, in dem eine Intensivierung des Trainings u.a. durch kleinere Gruppen erfolgt. Ein Einstieg ist für Mädchen von 3-5 Jahren über die Frühförderung bzw. nur nach Absprache mit dem Trainerteam möglich. Wir bieten auch für Jungen ab 5 Jahren eine LV-Gruppe an.

3. Kunstturnen im Wettkampfbereich:

Ein Einstieg in die Wettkampfgruppen ist nur über den LV-Bereich, bzw. nach Absprache mit dem Trainerteam möglich. In diesem Bereich steht der Leistungsgedanke im Vordergrund. Unsere Wettkampfgruppen nehmen an Wettkämpfen auf Kreis- und Landesebene teil.

Dienstag

Trampolinspringen ab 13 J.

Uhrzeit 19.30-20.30 Uhr
Ort TH Grünstraße
Trainerin Nora Beine