

Monatsbeiträge:

Zu den genannten Abteilungsbeiträgen kommt mtl. der Vereinsgrundbeitrag in Höhe von:

Erwachsene mit Einzugsermächt.	3,80 €
Erwachsene ohne Einzugsermächt.	4,00 €
Kinder/Jugendliche	2,50 €

Karate

Kinder (bis 14 J.)	8,00 €
Jugendliche u. Erwachsene	13,50 €
Passiv	6,99 €
<i>Aufnahmegebühr (einmalig)</i>	21,00 €

Tae Kwon-Do

Kinder, Jugendliche	20,00 €
Erwachsene (ab 16 J)	25,00 €
<i>Aufnahmegebühr (einmalig)</i>	25,11 €

Kung Fu

Kinder bis 12 Jahre	20,00 €
Jugendliche 13-17 Jahre	30,00 €
Erwachsene	39,00 €
<i>Aufnahmegebühr (einmalig)</i>	25,11 €

Kündigungen sind jeweils mit einer Frist von 1 Monat zu folgenden Terminen möglich:
Stichtag 31.5. zum 30.6. eines jeden Jahres
Stichtag 30.11. zum 31.12. eines jeden Jahres
Bitte schriftlich oder per Mail an die Geschäftsstelle der SG Kaarst.
Eingegangene Kündigungen werden von uns schriftlich bestätigt.

Alle Abteilungen der SG Kaarst auf einen Blick



- Badminton
- Basketball
- Bewegungszentrum Mein Verein!
- Boxen
- Breitensport für Jung & Alt
- Fechten
- Fußball
- Handball
- Herzsport
- Karate
- Kung Fu
- Leichtathletik
- Radsport
- Schach
- Schwimmen
- Skiclub
- Sport mit Älteren
- Sportabzeichen
- Tae Kwon Do
- Tanz & Kunstturnen
- Tauchen
- Tennis
- Tischtennis
- Volleyball



Mein Verein!

Kampfsport



Nähere Informationen erhalten Sie unter
www.sg-kaarst.de oder
telefonisch unter 02131/ 51 26 73-0

Sportgemeinschaft Kaarst e.V.
Pestalozzistr. 3a | 41564 Kaarst
Tel.: 02131-51267-30 | Fax: 02131-51267-51
Email: info@sg-kaarst.de
Internet: www.sg-kaarst.de

SG Kaarst

Karate

Ab 6 Jahre

SG Zentrum, Pestalozzistraße 3a, Kaarst

Anfänger (ab 12)

Mittwoch 17.30-18.30 Uhr (R2)

Trainer: Dariusz Smolko

Freies Training und Selbstverteidigung

Samstag 13.00-14.30 Uhr (R2)

Trainer: Dariusz Smolko

Fortgeschrittene

Dienstag 18.00-19.00 Uhr (R3)

Trainer: Ralf Lauf

Donnerstag 19.00-20.00 Uhr (R3)

Trainer: Andreas Dziadek

Ü 35

Dienstag 20.00-21.00 Uhr (R3)

Donnerstag 20.00-21.30 Uhr (R3)

Trainer: Andreas Dziadek

Kindergruppe 6-12 Jahre

Montag: 17.00-18.00 Uhr (R3)

18.00-19.00 Uhr (R3)

Samstag: 11.30-13.00 Uhr (R2)

Trainer: Andreas Dziadek

Dariusz Smolko

Abteilungsleiter / Ansprechpartner:

Andreas Dziadek Tel.: 02131/ 60 38 10

oder: 0163/ 92 70 326

Shaolin-Kung-Fu Sanda Boxen

SG Kaarst - Pestalozzistr. 3a - 41564 Kaarst

Kurszeiten:

Mittwochs* 20:30-22:00 Uhr

* mittwochs auch Selbstverteidigung für
Frauen

Freitags 19:30-21:00 Uhr

Sonntags 14:30-16:00 Uhr

Kurse auch auf der Hüttenstr. 85 in Düsseldorf

Donnerstags (Erw. & Kinder) 17:00-18:30 Uhr

Sonntags (nur Kinder) 16:30-18:00 Uhr

(nur Erwachsene) 18:00-20:00 Uhr

Privatunterricht (nach Absprache)

Shaolin-Kung-Fu

Kung Fu ist ein uraltes Kampfkunst- und Selbstschutzsystem, das von chinesischen Shaolin-Mönchen gegründet wurde. Der Ursprung dieser faszinierenden Beherrschung von Körper und Methodik, spirituellem und künstlerischem Ausdruck geht auf die Wiedynastie aus dem 5. Jahrhundert zurück.

Was bietet, bzw. bewirkt Kung Fu?

- Körperbeherrschung
- Schnelligkeit
- Selbstverteidigung
- Abhärtung
- Kraft & Ausdauer
- Ausgleich
- Fitness & Gesundheit

Kurse bei Meister Yilmaz Özkaya

Tel: 0211/ 36 00 14

Mobil: 0172/ 2 15 15 49

SG Kaarst

Tae Kwon Do

Trainingsort und Trainingszeiten

in den Räumen der SG Kaarst
Pestalozzistr. 3 a

Montags

Kinder Tae Kwon Do

Gruppe 1 (Anfänger)

16.30 Uhr – 17.30 Uhr, Raum 2

Gruppe 2 (Fortgeschrittene)

17.30 Uhr - 18.30 Uhr, Raum 2

Dienstags

20.00 - 21.30 Erwachsene

Anfänger (Tae kwon - Do Club

Neuss e.V.)

Samstags

Kinder Tae Kwon Do

10.00 Uhr – 11.15 Uhr, Raum 1

Jugendliche/Erwachsene

Ansprechpartner/Abteilungsleiter

Mehmet Güloğlu

Tel.: 0172/ 243 32 80

Der Faszination dieser dynamischen Sportart kann sich kaum jemand entziehen, der einmal mit dem Training begonnen hat. Gleich welche Altersgruppe: von 4-80 Jahren—jeder ist in der Lage Taekwondo zu betreiben. Die gezielte Ausbildung der Vereinstrainer durch den Landesverband (NWTU e.V.) gewährleistet, dass jede Altersstufe eine entsprechende Leistungsanforderung erfährt.

Unter der Leitung der fachlizenzierten Trainer des Tae-Kwon-Do Club Neuss e.V.