

ERGEBNISLISTE

7. Kaarst Total Lauf
Kaarst, am 5. September 2009
vorab Ergebnisse Stand 06.09.2009

3 km Lauf 05.09.2009

Gesamtwertung

Platz	StNr	Vorname	Name	Verein	Ge	JG	Leistung	PI-AK
1	198	Florian	Bonnen		M	1987	10:12	1. M
2	275	Tim	Stiewe		M	1977	10:44	1. 30M
3	222	Jan	Thivissen		M	1980	10:52	2. M
4	166	Lutz-Falko	Pfafferott		M	1986	10:55	3. M
5	141	Paul	Bückert		M	1957	11:07	1. 50M
6	272	Jonas	Schneider		M	1987	11:10	4. M
7	227	Renè	Noak		M	1990	11:26	1. 16M
8	76	Thomas	Roosen		M	1963	11:32	1. 40M
9	311	Juliane	Schmidt		W	1964	11:39	1. 40W
10	38	Udo	Lang		M	1965	11:41	2. 40M
11	81	Philip	Lücker		M	1994	11:43	1. 9M
12	299	Michael	George		M	1963	11:59	3. 40M
13	74	Gerd	König		M	1964	11:59	4. 40M
14	273	Hans	Gerresheim		M	1959	12:12	2. 50M
15	277	Jürgen	Sauerbaum		M	1950	12:13	3. 50M
16	261	Manfred	Boltendahl		M	1958	12:21	4. 50M
17	56	Stephan	Krings		M	1961	12:39	5. 40M
18	77	Thomas	Funkel		M	1962	12:52	6. 40M
19	310	Phillip	Pospich		M	1993	12:54	2. 16M
20	82	Lutz	Lücker		M	1961	12:58	7. 40M
21	309	Nils	Schuppenhausen		M	1995	13:00	2. 9M
22	308	Niklas	Robbers		M	1996	13:01	3. 9M
23	42	Siegfried	Dicken		M	1948	13:08	1. 60M
24	289	Schmitter	Malte Benedikt		M	1996	13:11	4. 9M
25	307	Nina	Lang		W	1997	13:12	1. 9W
26	69	Frank	Buchhorn		M	1998	13:15	5. 9M
27	71	ALexander	Borck		M	1999	13:17	6. 9M
28	264	Aileen	Mai		W	1994	13:22	2. 9W
29	223	Michael	Sinen		M	1966	13:34	8. 40M
30	228	Stefan	Noak		M	1962	13:39	9. 40M
31	35	Felix	Muth		M	2000	13:44	7. 9M
32	226	Jörn	Uhr		M	1999	13:47	8. 9M
33	306	Maike	Lang		W	1999	13:49	3. 9W
34	283	Dr. Stefan	Hohenecker		M	1968	13:52	10. 40M
35	63	Karl-Heinz	Schweden		M	1944	14:00	2. 60M
36	305	Annika	Kollenbroich		W	1996	14:03	4. 9W
37	48	Julian	Wolff		M	1998	14:06	9. 9M
38	49	Christian	Wolff		M	1962	14:14	11. 40M
39	225	Drießen	Heijo		M	1946	14:16	3. 60M
40	21	Nikolaus	Thoens		M	1964	14:19	12. 40M
41	41	Kevin	Clahsen		M	1988	14:24	5. M
42	20	Volker	Hammes		M	1965	14:26	13. 40M
43	72	Linda	Schmitz		W	1993	14:27	1. 16W
44	88	Jan Christian	Markert		M	2000	14:31	10. 9M
45	286	Luca	Balzer		M	1999	14:45	11. 9M
46	65	Alexander	Krumpelmann		M	2002	14:46	1. 8M
47	2	Thomas	Peruzzo		M	1975	14:48	2. 30M
48	287	Christof	Balzer		M	1966	14:51	14. 40M
49	290	Mix	Benedikt		M	1996	14:52	12. 9M
50	3	Patrick	Scholz		M	1994	14:53	13. 9M
51	301	Ingmar	Noll		M	1965	14:55	15. 40M
52	115	Christian	Hockings		M	1990	14:58	3. 16M

ERGEBNISLISTE

7. Kaarst Total Lauf
Kaarst, am 5. September 2009
vorab Ergebnisse Stand 06.09.2009

53	4	Dirk	Scholz		M	1967	15:06	16. 40M
54	29	Brigitte	Manz		W	1956	15:08	1. 50W
55	300	Liane	Rüdiger		W	1954	15:09	2. 50W
56	5	Christian	Hügen		M	1994	15:18	14. 9M
57	31	Hans Christian	Markert		M	1986	15:19	6. M
58	23	Daniel	Achternbosch		M	1995	15:21	15. 9M
59	251	Jülich	Helmut		M	1954	15:23	5. 50M
60	256	Olaf	Wolf		M	1968	15:24	17. 40M
61	43	Adrian	Müller		M	1999	15:25	16. 9M
62	292	Susanne	Schwickert		W	1965	15:28	2. 40W
63	125	Gerhardt	Alexander		M	1995	15:37	17. 9M
64	193	Marco	Delmes		M	1971	15:39	3. 30M
65	270	Neufeind	Stefan		M	1979	15:41	4. 30M
66	70	Sascha	Krug		M	2000	15:46	18. 9M
67	298	Weinitschke	Jarne		M	2003	15:47	2. 8M
68	302	Ralf	Weinitschke		M	1969	15:48	18. 40M
69	281	Ulrike	Terhürne		W	1974	15:51	1. 30W
70	50	Wolfgang	Prellwitz		M	1965	15:52	19. 40M
71	55	David	Ippers		M	1994	16:05	19. 9M
72	288	Bente Sylta	Schmitter		W	1998	16:09	5. 9W
73	235	Meinert	Maksim		M	2002	16:13	3. 8M
74	66	Jan	Vaermans		M	1998	16:14	20. 9M
75	44	Alexandros	Doucas		M	1999	16:15	21. 9M
76	68	Patrick	Krings		M	1999	16:16	22. 9M
77	53	Jule-Marie	Pfafferott		W	2001	16:19	1. 8W
78	12	Maurice	Eiselt		M	2000	16:21	23. 9M
79	15	Frank	Peikowsky		M	1962	16:22	20. 40M
80	255	Steins	Markus		M	1962	16:27	21. 40M
81	254	Hinsenbrock	Svenja		W	1996	16:29	6. 9W
82	1	Stefan	Hügen		M	1966	16:30	22. 40M
83	127	Hans-Dieter	Merzenich		M	1963	16:32	23. 40M
84	304	Antelmann	Björn		M	1996	16:39	24. 9M
85	239	Günes	Tarik		M	2002	16:40	4. 8M
86	36	Judith	Lang		W	1986	16:42	1. F
87	200	Bode	Nickolas		M	1997	16:43	25. 9M
88	280	Martina	Meßner-Kremers		W	1967	16:44	3. 40W
89	64	Alexander	Worms		M	2002	16:47	5. 8M
90	265	Mai	Susanne		W	1964	16:48	4. 40W
91	139	Maximilian	Horning		M	2001	16:49	6. 8M
92	138	Andreas	Schildorf		M	1986	16:50	7. M
93	276	Schützeichel	Maximilian		M	1998	16:51	26. 9M
94	51	Alex	Mann		M	1996	16:52	27. 9M
95	297	Frank	Krüppelmann		M	1964	16:54	24. 40M
96	195	Kremers	Sven		M	2000	16:55	28. 9M
97	199	Kremers	Gerd		M	1968	16:55	25. 40M
98	291	Siebert	Hermann		M	1939	16:56	1. 70M
99	249	Lippold	Tanja		W	1990	17:06	2. 16W
100	47	Ingo	Kandler		M	1999	17:09	29. 9M
101	46	Anette	Kandler		W	1969	17:10	5. 40W
102	37	Melina	Hartmann		W	1996	17:16	7. 9W
103	45	Nils	Brombeis		M	1991	17:22	4. 16M
104	237	Kahn	Sultan		M	2002	17:24	7. 8M
105	296	Thöne	Carolin		W	1999	17:25	8. 9W
106	250	Mis	Viktoria		W	1999	17:26	9. 9W
107	79	Gerald	Meinert		M	1969	17:27	26. 40M
108	54	Tim	Heussen		M	1995	17:29	30. 9M
109	22	Isabel	Hater		W	1991	17:31	3. 16W
110	25	Michele	Schade		M	1995	17:33	31. 9M

ERGEBNISLISTE

7. Kaarst Total Lauf Kaarst, am 5. September 2009 vorab Ergebnisse Stand 06.09.2009

111	186	Niklas	Ernst		M	2002	17:35	8. 8M
112	189	Luca	Strohbücker		M	2002	17:41	9. 8M
113	185	Luis	Heich		M	2002	17:42	10. 8M
114	184	Dirk	Heich		M	1977	17:44	5. 30M
115	279	Fussbahn	Roland		M	1967	17:55	27. 40M
116	80	Sarah Mae	Lücker		W	1996	17:59	10. 9W
117	83	Ursula	Meyer		W	1957	18:00	3. 50W
118	59	Philipp	March		M	1999	18:06	32. 9M
119	197	Bode	Mark		M	1967	18:07	28. 40M
120	262	Steindorf	Leo		M	1999	18:09	33. 9M
121	285	Gisela	Pannenbecker		W	1944	18:11	1. 60W
122	260	Möllers	Hans-Peter		M	1961	18:12	29. 40M
123	224	Schmitz	Hans Hubert		M	1960	18:13	30. 40M
124	39	Timo	Weyers		M	1999	18:15	34. 9M
125	67	Dominik	Scheid		M	1998	18:16	35. 9M
126	27	Mihriban	Aras		W	1995	18:17	11. 9W
127	40	Hellmut	Pannenbecker		M	1944	18:18	4. 60M
128	52	Nikolaus	Mann		M	1998	18:19	36. 9M
129	295	Hoster	Lars		M	1998	18:20	37. 9M
130	13	Verena	Münch		W	1970	18:21	2. 30W
131	183	Emma	Legner		W	2001	18:24	2. 8W
132	11	Lisa	Dobiakov		W	2002	18:25	3. 8W
133	192	Jasmin	Vernahken		W	2002	18:27	4. 8W
134	294	Hoster	Nadine		W	1992	18:30	4. 16W
135	266	Ditrich	Olga		W	1976	18:31	3. 30W
136	284	Manfred	Markmann		M	1945	18:35	5. 60M
137	33	Emilio	Odenthal		M	1997	18:44	38. 9M
138	24	Lena	Achternbosch		W	1997	18:47	12. 9W
139	18	Gerd	Zimutta		M	1961	18:52	31. 40M
140	126	Jana	Gerhardt		W	2000	18:54	13. 9W
141	124	Michael	Gerhardt		M	2003	18:56	11. 8M
142	30	Alexandra	Pohl		W	1971	19:12	4. 30W
143	73	maja	Rütter		W	2002	19:14	5. 8W
144	16	Leah	Hinzpeter		M	1999	19:16	39. 9M
145	248	Hinsenbrock	Annika		W	1999	19:17	14. 9W
146	62	Lisa	Kniest		W	1999	19:17	15. 9W
147	19	Katharina	Schüffel		W	2000	19:19	16. 9W
148	116	Michelle	Vernaleken		W	1999	19:22	17. 9W
149	271	Vernaleken	Natalie		W	1999	19:26	18. 9W
150	32	Hans	Höveker		M	1946	19:32	6. 60M
151	89	Kathi	Wetterau		W	1991	19:40	5. 16W
152	94	Viktoria	Fafenrot		W	1986	19:41	2. F
153	91	Michaela	Müller		W	1991	19:42	6. 16W
154	93	Anna	Bierholz		W	1990	19:43	7. 16W
155	87	Bettina	Sülzenfuß		W	1991	19:44	8. 16W
156	90	Theresa	Meyer		W	1991	19:45	9. 16W
157	92	Katharina	Meyer		W	1991	19:46	10. 16W
158	187	Ben	Rössler		M	2002	19:48	12. 8M
159	230	Korzeniewsky	Bodo		M	1965	19:49	32. 40M
160	263	Houben	Fabienne		W	1999	19:51	19. 9W
161	75	Nicholas	Krümpelmann		M	2000	19:52	40. 9M
162	58	Maximilian	March		M	1969	19:54	33. 40M
163	57	Leonie	Delmes		W	2000	19:59	20. 9W
164	28	Maximilian	Buchhorn		M	1999	20:00	41. 9M
165	26	Marvin	Schübel		M	1995	20:01	42. 9M
166	303	Jennifer	Martens		W	1984	20:03	3. F
167	190	Philip	Hörskén		M	2002	20:08	13. 8M
168	78	Eva	Hörskén		W	1973	20:11	5. 30W

ERGEBNISLISTE

7. Kaarst Total Lauf
Kaarst, am 5. September 2009
vorab Ergebnisse Stand 06.09.2009

169	278	Fussbahn	Kolja		M	1996	20:38	43. 9M
170	267	Gerbes	Tanja		W	1976	20:42	6. 30W
171	293	Fussbahn	Lea		W	1997	20:44	21. 9W
172	246	Herbort	Fritz		M	2001	20:45	14. 8M
173	247	Lehwalder	Paula		W	2001	20:48	6. 8W
174	244	Lehwalder	Armin		M	1968	20:50	34. 40M
175	241	Cosar	Jannis		M	2002	20:53	15. 8M
176	86	Sirko	Niemann		M	1976	20:58	6. 30M
177	232	Woge	Merlin		M	2002	21:00	16. 8M
178	85	Sascha	Cosar		M	1972	21:01	7. 30M
179	282	Laura Marie	Morzinek		W	1999	21:11	22. 9W
180	236	Krekel	Erik		M	2002	21:17	17. 8M
181	240	Seisele	Christian		M	2002	21:59	18. 8M
182	238	Ibishi	Erdit		M	2002	22:07	19. 8M
183	233	Seisele	Thomas		M	1967	22:08	35. 40M
184	101	Monique	Bonneck		W	1946	22:13	2. 60W
185	159	Niklas	Steikovic		M	1994	23:13	44. 9M
186	234	Mieruch	Malte		M	2002	24:07	20. 8M
187	242	Schlamp	Jacqueline		W	1992	24:08	11. 16W
188	258	Nostheide	Lara		W	2003	24:10	7. 8W
189	259	Nostheide	Dagmar		W	1966	24:21	6. 40W
190	243	Herbort	Nelly		W	2002	25:16	8. 8W
191	84	Stefanie	Müller		W	1974	25:17	7. 30W

Männliche Wertung

Platz	StNr	Vorname	Name	Verein	Ge	JG	Leistung	PI-AK
1	198	Florian	Bonnen		M	1987	10:12	1. M
2	275	Tim	Stiewe		M	1977	10:44	1. 30M
3	222	Jan	Thivissen		M	1980	10:52	2. M
4	166	Lutz-Falko	Pfafferott		M	1986	10:55	3. M
5	141	Paul	Bückert		M	1957	11:07	1. 50M
6	272	Jonas	Schneider		M	1987	11:10	4. M
7	227	Renè	Noak		M	1990	11:26	1. 16M
8	76	Thomas	Roosen		M	1963	11:32	1. 40M
9	38	Udo	Lang		M	1965	11:41	2. 40M
10	81	Philip	Lücker		M	1994	11:43	1. 9M
11	299	Michael	George		M	1963	11:59	3. 40M
12	74	Gerd	König		M	1964	11:59	4. 40M
13	273	Hans	Gerresheim		M	1959	12:12	2. 50M
14	277	Jürgen	Sauerbaum		M	1950	12:13	3. 50M
15	261	Manfred	Boltendahl		M	1958	12:21	4. 50M
16	56	Stephan	Krings		M	1961	12:39	5. 40M
17	77	Thomas	Funkel		M	1962	12:52	6. 40M
18	310	Phillip	Pospich		M	1993	12:54	2. 16M
19	82	Lutz	Lücker		M	1961	12:58	7. 40M
20	309	Nils	Schuppenhausen		M	1995	13:00	2. 9M
21	308	Niklas	Robbers		M	1996	13:01	3. 9M
22	42	Siegfried	Dicken		M	1948	13:08	1. 60M
23	289	Schmitter	Malte Benedikt		M	1996	13:11	4. 9M
24	69	Frank	Buchhorn		M	1998	13:15	5. 9M
25	71	Alexander	Borck		M	1999	13:17	6. 9M
26	223	Michael	Sinen		M	1966	13:34	8. 40M
27	228	Stefan	Noak		M	1962	13:39	9. 40M
28	35	Felix	Muth		M	2000	13:44	7. 9M
29	226	Jörn	Uhr		M	1999	13:47	8. 9M
30	283	Dr. Stefan	Hohenecker		M	1968	13:52	10. 40M
31	63	Karl-Heinz	Schweden		M	1944	14:00	2. 60M

ERGEBNISLISTE

7. Kaarst Total Lauf
Kaarst, am 5. September 2009
vorab Ergebnisse Stand 06.09.2009

32	48	Julian	Wolff		M	1998	14:06	9. 9M
33	49	Christian	Wolff		M	1962	14:14	11. 40M
34	225	Drießen	Heijo		M	1946	14:16	3. 60M
35	21	Nikolaus	Thoens		M	1964	14:19	12. 40M
36	41	Kevin	Clahsen		M	1988	14:24	5. M
37	20	Volker	Hammes		M	1965	14:26	13. 40M
38	88	Jan Christian	Markert		M	2000	14:31	10. 9M
39	286	Luca	Balzer		M	1999	14:45	11. 9M
40	65	Alexander	Krumpelmann		M	2002	14:46	1. 8M
41	2	Thomas	Peruzzo		M	1975	14:48	2. 30M
42	287	Christof	Balzer		M	1966	14:51	14. 40M
43	290	Mix	Benedikt		M	1996	14:52	12. 9M
44	3	Patrick	Scholz		M	1994	14:53	13. 9M
45	301	Ingmar	Noll		M	1965	14:55	15. 40M
46	115	Christian	Hockings		M	1990	14:58	3. 16M
47	4	Dirk	Scholz		M	1967	15:06	16. 40M
48	5	Christian	Hügen		M	1994	15:18	14. 9M
49	31	Hans Christian	Markert		M	1986	15:19	6. M
50	23	Daniel	Achternbosch		M	1995	15:21	15. 9M
51	251	Jülich	Helmut		M	1954	15:23	5. 50M
52	256	Olaf	Wolf		M	1968	15:24	17. 40M
53	43	Adrian	Müller		M	1999	15:25	16. 9M
54	125	Gerhardt	Alexander		M	1995	15:37	17. 9M
55	193	Marco	Delmes		M	1971	15:39	3. 30M
56	270	Neufeind	Stefan		M	1979	15:41	4. 30M
57	70	Sascha	Krug		M	2000	15:46	18. 9M
58	298	Weinitschke	Jarne		M	2003	15:47	2. 8M
59	302	Ralf	Weinitschke		M	1969	15:48	18. 40M
60	50	Wolfgang	Prellwitz		M	1965	15:52	19. 40M
61	55	David	Ippers		M	1994	16:05	19. 9M
62	235	Meinert	Maksim		M	2002	16:13	3. 8M
63	66	Jan	Vaermans		M	1998	16:14	20. 9M
64	44	Alexandros	Doucas		M	1999	16:15	21. 9M
65	68	Patrick	Krings		M	1999	16:16	22. 9M
66	12	Maurice	Eiselt		M	2000	16:21	23. 9M
67	15	Frank	Peikowsky		M	1962	16:22	20. 40M
68	255	Steins	Markus		M	1962	16:27	21. 40M
69	1	Stefan	Hügen		M	1966	16:30	22. 40M
70	127	Hans-Dieter	Merzenich		M	1963	16:32	23. 40M
71	304	Antelmann	Björn		M	1996	16:39	24. 9M
72	239	Günes	Tarik		M	2002	16:40	4. 8M
73	200	Bode	Nickolas		M	1997	16:43	25. 9M
74	64	Alexander	Worms		M	2002	16:47	5. 8M
75	139	Maximilian	Horning		M	2001	16:49	6. 8M
76	138	Andreas	Schildorf		M	1986	16:50	7. M
77	276	Schützeichel	Maximilian		M	1998	16:51	26. 9M
78	51	Alex	Mann		M	1996	16:52	27. 9M
79	297	Frank	Krüppelmann		M	1964	16:54	24. 40M
80	195	Kremers	Sven		M	2000	16:55	28. 9M
81	199	Kremers	Gerd		M	1968	16:55	25. 40M
82	291	Siebert	Hermann		M	1939	16:56	1. 70M
83	47	Ingo	Kandler		M	1999	17:09	29. 9M
84	45	Nils	Brombeis		M	1991	17:22	4. 16M
85	237	Kahn	Sultan		M	2002	17:24	7. 8M
86	79	Gerald	Meinert		M	1969	17:27	26. 40M
87	54	Tim	Heussen		M	1995	17:29	30. 9M
88	25	Michele	Schade		M	1995	17:33	31. 9M
89	186	Niklas	Ernst		M	2002	17:35	8. 8M

ERGEBNISLISTE

7. Kaarst Total Lauf
Kaarst, am 5. September 2009
vorab Ergebnisse Stand 06.09.2009

90	189	Luca	Strohbücker		M	2002	17:41	9. 8M
91	185	Luis	Heich		M	2002	17:42	10. 8M
92	184	Dirk	Heich		M	1977	17:44	5. 30M
93	279	Fussbahn	Roland		M	1967	17:55	27. 40M
94	59	Philipp	March		M	1999	18:06	32. 9M
95	197	Bode	Mark		M	1967	18:07	28. 40M
96	262	Steindorf	Leo		M	1999	18:09	33. 9M
97	260	Möllers	Hans-Peter		M	1961	18:12	29. 40M
98	224	Schmitz	Hans Hubert		M	1960	18:13	30. 40M
99	39	Timo	Weyers		M	1999	18:15	34. 9M
100	67	Dominik	Scheid		M	1998	18:16	35. 9M
101	40	Hellmut	Pannenbecker		M	1944	18:18	4. 60M
102	52	Nikolaus	Mann		M	1998	18:19	36. 9M
103	295	Hoster	Lars		M	1998	18:20	37. 9M
104	284	Manfred	Markmann		M	1945	18:35	5. 60M
105	33	Emilio	Odenthal		M	1997	18:44	38. 9M
106	18	Gerd	Zimutta		M	1961	18:52	31. 40M
107	124	Michael	Gerhardt		M	2003	18:56	11. 8M
108	16	Leah	Hinzpeter		M	1999	19:16	39. 9M
109	32	Hans	Höveker		M	1946	19:32	6. 60M
110	187	Ben	Rössler		M	2002	19:48	12. 8M
111	230	Korzeniewsky	Bodo		M	1965	19:49	32. 40M
112	75	Nicholas	Krümpelmann		M	2000	19:52	40. 9M
113	58	Maximilian	March		M	1969	19:54	33. 40M
114	28	Maximilian	Buchhorn		M	1999	20:00	41. 9M
115	26	Marvin	Schübel		M	1995	20:01	42. 9M
116	190	Philip	Hörskén		M	2002	20:08	13. 8M
117	278	Fussbahn	Kolja		M	1996	20:38	43. 9M
118	246	Herbort	Fritz		M	2001	20:45	14. 8M
119	244	Lehwalder	Armin		M	1968	20:50	34. 40M
120	241	Cosar	Jannis		M	2002	20:53	15. 8M
121	86	Sirko	Niemann		M	1976	20:58	6. 30M
122	232	Woge	Merlin		M	2002	21:00	16. 8M
123	85	Sascha	Cosar		M	1972	21:01	7. 30M
124	236	Krekel	Erik		M	2002	21:17	17. 8M
125	240	Seisele	Christian		M	2002	21:59	18. 8M
126	238	Ibishi	Erdit		M	2002	22:07	19. 8M
127	233	Seisele	Thomas		M	1967	22:08	35. 40M
128	159	Niklas	Steikovic		M	1994	23:13	44. 9M
129	234	Mieruch	Malte		M	2002	24:07	20. 8M

Weibliche Wertung

Platz	StNr	Vorname	Name	Verein	Ge	JG	Leistung	PI-AK
1	311	Juliane	Schmidt		W	1964	11:39	1. 40W
2	307	Nina	Lang		W	1997	13:12	1. 9W
3	264	Aileen	Mai		W	1994	13:22	2. 9W
4	306	Maike	Lang		W	1999	13:49	3. 9W
5	305	Annika	Kollenbroich		W	1996	14:03	4. 9W
6	72	Linda	Schmitz		W	1993	14:27	1. 16W
7	29	Brigitte	Manz		W	1956	15:08	1. 50W
8	300	Liane	Rüdiger		W	1954	15:09	2. 50W
9	292	Susanne	Schwickert		W	1965	15:28	2. 40W
10	281	Ulrike	Terhürne		W	1974	15:51	1. 30W
11	288	Bente Sylta	Schmitter		W	1998	16:09	5. 9W
12	53	Jule-Marie	Pfafferott		W	2001	16:19	1. 8W
13	254	Hinsenbrock	Svenja		W	1996	16:29	6. 9W
14	36	Judith	Lang		W	1986	16:42	1. F

ERGEBNISLISTE

7. Kaarst Total Lauf
Kaarst, am 5. September 2009
vorab Ergebnisse Stand 06.09.2009

15	280	Martina	Meßner-Kremers		W	1967	16:44	3. 40W
16	265	Mai	Susanne		W	1964	16:48	4. 40W
17	249	Lippold	Tanja		W	1990	17:06	2. 16W
18	46	Anette	Kandler		W	1969	17:10	5. 40W
19	37	Melina	Hartmann		W	1996	17:16	7. 9W
20	296	Thöne	Carolin		W	1999	17:25	8. 9W
21	250	Mis	Viktoria		W	1999	17:26	9. 9W
22	22	Isabel	Hater		W	1991	17:31	3. 16W
23	80	Sarah Mae	Lücker		W	1996	17:59	10. 9W
24	83	Ursula	Meyer		W	1957	18:00	3. 50W
25	285	Gisela	Pannenbecker		W	1944	18:11	1. 60W
26	27	Mihriban	Aras		W	1995	18:17	11. 9W
27	13	Verena	Münch		W	1970	18:21	2. 30W
28	183	Emma	Legner		W	2001	18:24	2. 8W
29	11	Lisa	Dobiakov		W	2002	18:25	3. 8W
30	192	Jasmin	Vernahken		W	2002	18:27	4. 8W
31	294	Hoster	Nadine		W	1992	18:30	4. 16W
32	266	Ditrich	Olga		W	1976	18:31	3. 30W
33	24	Lena	Achternbosch		W	1997	18:47	12. 9W
34	126	Jana	Gerhardt		W	2000	18:54	13. 9W
35	30	Alexandra	Pohl		W	1971	19:12	4. 30W
36	73	maja	Rütter		W	2002	19:14	5. 8W
37	248	Hinsenbrock	Annika		W	1999	19:17	14. 9W
38	62	Lisa	Kniest		W	1999	19:17	15. 9W
39	19	Katharina	Schüffel		W	2000	19:19	16. 9W
40	116	Michelle	Vernaleken		W	1999	19:22	17. 9W
41	271	Vernaleken	Natalie		W	1999	19:26	18. 9W
42	89	Kathi	Wetterau		W	1991	19:40	5. 16W
43	94	Viktoria	Fafenrot		W	1986	19:41	2. F
44	91	Michaela	Müller		W	1991	19:42	6. 16W
45	93	Anna	Bierholz		W	1990	19:43	7. 16W
46	87	Bettina	Sülzenfuß		W	1991	19:44	8. 16W
47	90	Theresa	Meyer		W	1991	19:45	9. 16W
48	92	Katharina	Meyer		W	1991	19:46	10. 16W
49	263	Houben	Fabienne		W	1999	19:51	19. 9W
50	57	Leonie	Delmes		W	2000	19:59	20. 9W
51	303	Jennifer	Martens		W	1984	20:03	3. F
52	78	Eva	Hörksen		W	1973	20:11	5. 30W
53	267	Gerbes	Tanja		W	1976	20:42	6. 30W
54	293	Fussbahn	Lea		W	1997	20:44	21. 9W
55	247	Lehwalder	Paula		W	2001	20:48	6. 8W
56	282	Laura Marie	Morzinek		W	1999	21:11	22. 9W
57	101	Monique	Bonneck		W	1946	22:13	2. 60W
58	242	Schlampp	Jacqueline		W	1992	24:08	11. 16W
59	258	Nostheide	Lara		W	2003	24:10	7. 8W
60	259	Nostheide	Dagmar		W	1966	24:21	6. 40W
61	243	Herbort	Nelly		W	2002	25:16	8. 8W
62	84	Stefanie	Müller		W	1974	25:17	7. 30W

Männer

Platz	StNr	Vorname	Name	Verein	Ge	JG	Leistung	PI-AK
1	198	Florian	Bonnen		M	1987	10:12	1
2	222	Jan	Thivissen		M	1980	10:52	2
3	166	Lutz-Falko	Pfafferott		M	1986	10:55	3
4	272	Jonas	Schneider		M	1987	11:10	4
5	41	Kevin	Clahsen		M	1988	14:24	5
6	31	Hans Christian	Markert		M	1986	15:19	6
7	138	Andreas	Schildorf		M	1986	16:50	7

ERGEBNISLISTE

7. Kaarst Total Lauf
Kaarst, am 5. September 2009
vorab Ergebnisse Stand 06.09.2009

Frauen

Platz	StNr	Vorname	Name	Verein	Ge	JG	Leistung	PI-AK
1	36	Judith	Lang		W	1986	16:42	1
2	94	Viktoria	Fafenrot		W	1986	19:41	2
3	303	Jennifer	Martens		W	1984	20:03	3

w 8 Jahre und jünger

Platz	StNr	Vorname	Name	Verein	Ge	JG	Leistung	PI-AK
1	53	Jule-Marie	Pfafferott		W	2001	16:19	1
2	183	Emma	Legner		W	2001	18:24	2
3	11	Lisa	Dobiakov		W	2002	18:25	3
4	192	Jasmin	Vernahken		W	2002	18:27	4
5	73	maja	Rütter		W	2002	19:14	5
6	247	Lehwalder	Paula		W	2001	20:48	6
7	258	Nostheide	Lara		W	2003	24:10	7
8	243	Herbort	Nelly		W	2002	25:16	8

m 8 Jahre und jünger

Platz	StNr	Vorname	Name	Verein	Ge	JG	Leistung	PI-AK
1	65	Alexander	Krumpelmann		M	2002	14:46	1
2	298	Weinitschke	Jarne		M	2003	15:47	2
3	235	Meinert	Maksim		M	2002	16:13	3
4	239	Günes	Tarik		M	2002	16:40	4
5	64	Alexander	Worms		M	2002	16:47	5
6	139	Maximilian	Horning		M	2001	16:49	6
7	237	Kahn	Sultan		M	2002	17:24	7
8	186	Niklas	Ernst		M	2002	17:35	8
9	189	Luca	Strohbücker		M	2002	17:41	9
10	185	Luis	Heich		M	2002	17:42	10
11	124	Michael	Gerhardt		M	2003	18:56	11
12	187	Ben	Rössler		M	2002	19:48	12
13	190	Philip	Hörsken		M	2002	20:08	13
14	246	Herbort	Fritz		M	2001	20:45	14
15	241	Cosar	Jannis		M	2002	20:53	15
16	232	Woge	Merlin		M	2002	21:00	16
17	236	Krekel	Erik		M	2002	21:17	17
18	240	Seisele	Christian		M	2002	21:59	18
19	238	Ibishi	Erdit		M	2002	22:07	19
20	234	Mieruch	Malte		M	2002	24:07	20

männlich 9-15 Jahre

Platz	StNr	Vorname	Name	Verein	Ge	JG	Leistung	PI-AK
1	81	Philip	Lücker		M	1994	11:43	1
2	309	Nils	Schuppenhausen		M	1995	13:00	2
3	308	Niklas	Robbers		M	1996	13:01	3
4	289	Schmitter	Malte Benedikt		M	1996	13:11	4
5	69	Frank	Buchhorn		M	1998	13:15	5
6	71	ALEXander	Borck		M	1999	13:17	6
7	35	Felix	Muth		M	2000	13:44	7
8	226	Jörn	Uhr		M	1999	13:47	8
9	48	Julian	Wolff		M	1998	14:06	9
10	88	Jan Christian	Markert		M	2000	14:31	10
11	286	Luca	Balzer		M	1999	14:45	11
12	290	Mix	Benedikt		M	1996	14:52	12
13	3	Patrick	Scholz		M	1994	14:53	13
14	5	Christian	Hügen		M	1994	15:18	14

ERGEBNISLISTE

7. Kaarst Total Lauf
Kaarst, am 5. September 2009
vorab Ergebnisse Stand 06.09.2009

15	23	Daniel	Achternbosch		M	1995	15:21	15
16	43	Adrian	Müller		M	1999	15:25	16
17	125	Gerhardt	Alexander		M	1995	15:37	17
18	70	Sascha	Krug		M	2000	15:46	18
19	55	David	Ippers		M	1994	16:05	19
20	66	Jan	Vaermans		M	1998	16:14	20
21	44	Alexandros	Doucas		M	1999	16:15	21
22	68	Patrick	Krings		M	1999	16:16	22
23	12	Maurice	Eiselt		M	2000	16:21	23
24	304	Antelmann	Björn		M	1996	16:39	24
25	200	Bode	Nickolas		M	1997	16:43	25
26	276	Schützeichel	Maximilian		M	1998	16:51	26
27	51	Alex	Mann		M	1996	16:52	27
28	195	Kremers	Sven		M	2000	16:55	28
29	47	Ingo	Kandler		M	1999	17:09	29
30	54	Tim	Heussen		M	1995	17:29	30
31	25	Michele	Schade		M	1995	17:33	31
32	59	Philipp	March		M	1999	18:06	32
33	262	Steindorf	Leo		M	1999	18:09	33
34	39	Timo	Weyers		M	1999	18:15	34
35	67	Dominik	Scheid		M	1998	18:16	35
36	52	Nikolaus	Mann		M	1998	18:19	36
37	295	Hoster	Lars		M	1998	18:20	37
38	33	Emilio	Odenthal		M	1997	18:44	38
39	16	Leah	Hinzpeter		M	1999	19:16	39
40	75	Nicholas	Krümpelmann		M	2000	19:52	40
41	28	Maximilian	Buchhorn		M	1999	20:00	41
42	26	Marvin	Schübel		M	1995	20:01	42
43	278	Fussbahn	Kolja		M	1996	20:38	43
44	159	Niklas	Steikovic		M	1994	23:13	44

weiblich 9-15 Jahre

Platz	StNr	Vorname	Name	Verein	Ge	JG	Leistung	PI-AK
1	307	Nina	Lang		W	1997	13:12	1
2	264	Aileen	Mai		W	1994	13:22	2
3	306	Maike	Lang		W	1999	13:49	3
4	305	Annika	Kollenbroich		W	1996	14:03	4
5	288	Bente Sylta	Schmitter		W	1998	16:09	5
6	254	Hinsenbrock	Svenja		W	1996	16:29	6
7	37	Melina	Hartmann		W	1996	17:16	7
8	296	Thöne	Carolin		W	1999	17:25	8
9	250	Mis	Viktoria		W	1999	17:26	9
10	80	Sarah Mae	Lücker		W	1996	17:59	10
11	27	Mihriban	Aras		W	1995	18:17	11
12	24	Lena	Achternbosch		W	1997	18:47	12
13	126	Jana	Gerhardt		W	2000	18:54	13
14	248	Hinsenbrock	Annika		W	1999	19:17	14
15	62	Lisa	Kniest		W	1999	19:17	15
16	19	Katharina	Schüffel		W	2000	19:19	16
17	116	Michelle	Vernaleken		W	1999	19:22	17
18	271	Vernaleken	Natalie		W	1999	19:26	18
19	263	Houben	Fabienne		W	1999	19:51	19
20	57	Leonie	Delmes		W	2000	19:59	20
21	293	Fussbahn	Lea		W	1997	20:44	21
22	282	Laura Marie	Morzinek		W	1999	21:11	22

männlich 16-19 Jahre

Platz	StNr	Vorname	Name	Verein	Ge	JG	Leistung	PI-AK
-------	------	---------	------	--------	----	----	----------	-------

ERGEBNISLISTE

7. Kaarst Total Lauf
Kaarst, am 5. September 2009
vorab Ergebnisse Stand 06.09.2009

1	227	Renè	Noak		M	1990	11:26	1
2	310	Phillip	Pospich		M	1993	12:54	2
3	115	Christian	Hockings		M	1990	14:58	3
4	45	Nils	Brombeis		M	1991	17:22	4

weiblich 16-19 Jahre

Platz	StNr	Vorname	Name	Verein	Ge	JG	Leistung	PI-AK
1	72	Linda	Schmitz		W	1993	14:27	1
2	249	Lippold	Tanja		W	1990	17:06	2
3	22	Isabel	Hater		W	1991	17:31	3
4	294	Hoster	Nadine		W	1992	18:30	4
5	89	Kathi	Wetterau		W	1991	19:40	5
6	91	Michaela	Müller		W	1991	19:42	6
7	93	Anna	Bierholz		W	1990	19:43	7
8	87	Bettina	Sülzenfuß		W	1991	19:44	8
9	90	Theresa	Meyer		W	1991	19:45	9
10	92	Katharina	Meyer		W	1991	19:46	10
11	242	Schlampp	Jacqueline		W	1992	24:08	11

männlich 30 Jahre

Platz	StNr	Vorname	Name	Verein	Ge	JG	Leistung	PI-AK
1	275	Tim	Stiewe		M	1977	10:44	1
2	2	Thomas	Peruzzo		M	1975	14:48	2
3	193	Marco	Delmes		M	1971	15:39	3
4	270	Neufeind	Stefan		M	1979	15:41	4
5	184	Dirk	Heich		M	1977	17:44	5
6	86	Sirko	Niemann		M	1976	20:58	6
7	85	Sascha	Cosar		M	1972	21:01	7

weiblich 30 Jahre

Platz	StNr	Vorname	Name	Verein	Ge	JG	Leistung	PI-AK
1	281	Ulrike	Terhürne		W	1974	15:51	1
2	13	Verena	Münch		W	1970	18:21	2
3	266	Ditrich	Olga		W	1976	18:31	3
4	30	Alexandra	Pohl		W	1971	19:12	4
5	78	Eva	Hörsken		W	1973	20:11	5
6	267	Gerbes	Tanja		W	1976	20:42	6
7	84	Stefanie	Müller		W	1974	25:17	7

männlich 40 Jahre

Platz	StNr	Vorname	Name	Verein	Ge	JG	Leistung	PI-AK
1	76	Thomas	Roosen		M	1963	11:32	1
2	38	Udo	Lang		M	1965	11:41	2
3	299	Michael	George		M	1963	11:59	3
4	74	Gerd	König		M	1964	11:59	4
5	56	Stephan	Krings		M	1961	12:39	5
6	77	Thomas	Funkel		M	1962	12:52	6
7	82	Lutz	Lücker		M	1961	12:58	7
8	223	Michael	Sinen		M	1966	13:34	8
9	228	Stefan	Noak		M	1962	13:39	9
10	283	Dr. Stefan	Hohenecker		M	1968	13:52	10
11	49	Christian	Wolff		M	1962	14:14	11
12	21	Nikolaus	Thoens		M	1964	14:19	12
13	20	Volker	Hammes		M	1965	14:26	13
14	287	Christof	Balzer		M	1966	14:51	14
15	301	Ingmar	Noll		M	1965	14:55	15
16	4	Dirk	Scholz		M	1967	15:06	16

ERGEBNISLISTE

7. Kaarst Total Lauf
Kaarst, am 5. September 2009
vorab Ergebnisse Stand 06.09.2009

17	256	Olaf	Wolf		M	1968	15:24	17
18	302	Ralf	Weinitschke		M	1969	15:48	18
19	50	Wolfgang	Prellwitz		M	1965	15:52	19
20	15	Frank	Peikowsky		M	1962	16:22	20
21	255	Steins	Markus		M	1962	16:27	21
22	1	Stefan	Hügen		M	1966	16:30	22
23	127	Hans-Dieter	Merzenich		M	1963	16:32	23
24	297	Frank	Krüppelmann		M	1964	16:54	24
25	199	Kremers	Gerd		M	1968	16:55	25
26	79	Gerald	Meinert		M	1969	17:27	26
27	279	Fussbahn	Roland		M	1967	17:55	27
28	197	Bode	Mark		M	1967	18:07	28
29	260	Möllers	Hans-Peter		M	1961	18:12	29
30	224	Schmitz	Hans Hubert		M	1960	18:13	30
31	18	Gerd	Zimutta		M	1961	18:52	31
32	230	Korzeniewsky	Bodo		M	1965	19:49	32
33	58	Maximilian	March		M	1969	19:54	33
34	244	Lehwalder	Armin		M	1968	20:50	34
35	233	Seisele	Thomas		M	1967	22:08	35

weiblich 40 Jahre

Platz	StNr	Vorname	Name	Verein	Ge	JG	Leistung	PI-AK
1	311	Juliane	Schmidt		W	1964	11:39	1
2	292	Susanne	Schwickert		W	1965	15:28	2
3	280	Martina	Meßner-Kremers		W	1967	16:44	3
4	265	Mai	Susanne		W	1964	16:48	4
5	46	Anette	Kandler		W	1969	17:10	5
6	259	Nostheide	Dagmar		W	1966	24:21	6

männlich 50 Jahre

Platz	StNr	Vorname	Name	Verein	Ge	JG	Leistung	PI-AK
1	141	Paul	Bückert		M	1957	11:07	1
2	273	Hans	Gerresheim		M	1959	12:12	2
3	277	Jürgen	Sauerbaum		M	1950	12:13	3
4	261	Manfred	Boltendahl		M	1958	12:21	4
5	251	Jülich	Helmut		M	1954	15:23	5

weiblich 50 Jahre

Platz	StNr	Vorname	Name	Verein	Ge	JG	Leistung	PI-AK
1	29	Brigitte	Manz		W	1956	15:08	1
2	300	Liane	Rüdiger		W	1954	15:09	2
3	83	Ursula	Meyer		W	1957	18:00	3

männlich 60 Jahre

Platz	StNr	Vorname	Name	Verein	Ge	JG	Leistung	PI-AK
1	42	Siegfried	Dicken		M	1948	13:08	1
2	63	Karl-Heinz	Schweden		M	1944	14:00	2
3	225	Drießen	Heijo		M	1946	14:16	3
4	40	Hellmut	Pannenbecker		M	1944	18:18	4
5	284	Manfred	Markmann		M	1945	18:35	5
6	32	Hans	Höveker		M	1946	19:32	6

weiblich 60 Jahre

Platz	StNr	Vorname	Name	Verein	Ge	JG	Leistung	PI-AK
1	285	Gisela	Pannenbecker		W	1944	18:11	1
2	101	Monique	Bonneck		W	1946	22:13	2

ERGEBNISLISTE

7. Kaarst Total Lauf
Kaarst, am 5. September 2009
vorab Ergebnisse Stand 06.09.2009

m 70 Jahre und älter

Platz	StNr	Vorname	Name	Verein	Ge	JG	Leistung	PI-AK
1	291	Siebert	Hermann		M	1939	16:56	1