

Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
1		1	00:10:52	Czarnietzki, Bernd	146		DJK Novesia Neuss	1963	1	MU60	03:37,3
2		2	00:11:08	Schlinger, Ivan	94		BUDO sport KAARST	2003	1	MJ U16	03:42,6
3		3	00:11:08	Strauss, Kevin	207		DJK Holzbüttgen	1989	1	MU30	03:42,6
4		4	00:11:20	Hoffmann, Till	167		SG Kaarst	2004	2	MJ U16	03:46,6
5		5	00:11:34	Odenthal, Ben	16		SG Kaarst	2007	1	MK U12	03:51,3
6		6	00:11:40	Giozis, Alexander	196		Kaarst	1994	2	MU30	03:53,3
7		7	00:11:46	Otto, Laurenz	213		SG Kaarst	1989	3	MU30	03:55,3
8		8	00:11:48	Groth, Thomas	291		SG Kaarst	1990	4	MU30	03:56,0
9		9	00:11:51	Zhang, Heiko	212		Kaarst	1995	5	MU30	03:57,0
10		10	00:11:53	Kremers, Sven	60		Kaarst	2000	6	MU30	03:57,6
11		11	00:11:54	Nikolaou, Noah	282		SG Kaarst	2006	1	MJ U14	03:58,0
12		12	00:11:56	Wolff, Julian	226		SG Kaarst	1998	7	MU30	03:58,6
13		13	00:11:57	Firsbach, Philipp	104		SG Kaarst und VFR Büttgen	2007	2	MK U12	03:59,0
14		14	00:11:57	Odenthal, Oliver	17		Kaarst	1971	1	MU50	03:59,0
15		15	00:12:04	Teixeira, José	224		Kaarst	1966	2	MU60	04:01,3
16		16	00:12:13	Friedrich, Roman	253		Kaarst	1966	3	MU60	04:04,3
17		17	00:12:14	Harbsmeier, Jens	160		Kaarst	1966	4	MU60	04:04,6
18		18	00:12:19	Haseleu, Christian	102		Fortuna Düsseldorf Triathlon	1977	2	MU50	04:06,3
19		19	00:12:21	Maier, Lukas	40			1998	8	MU30	04:07,0
20		20	00:12:21	Stiewe, Fabian	192		Kaarst	2002	1	MJ U18	04:07,0
21	W	1	00:12:22	Lehnen, Maike	266		Heidelberg	1993	1	WU30	04:07,3
22		21	00:12:22	Herich, Luke	210		DJK Holzbüttgen	2005	2	MJ U14	04:07,3
23		22	00:12:24	Domalski, Peter	18		HTC Schwarz-Weiß Neuss	1967	5	MU60	04:08,0
24		23	00:12:27	Legner, Unbekannt	279			1968	6	MU60	04:09,0
25		24	00:12:36	Ager, David	357		Kaarst	2006	3	MJ U14	04:12,0
26		25	00:12:40	Pfeiffer, Janik	204		DJK Holzbüttgen	1985	1	MU40	04:13,3
27		26	00:12:46	Hausdorf, Kai	98		Kaarst	1994	9	MU30	04:15,3
28		27	00:12:47	Thurau, Max	238		GBG	2006	4	MJ U14	04:15,6
29		28	00:12:51	Laug, Udo	285		Kaarst	1965	7	MU60	04:17,0
30		29	00:12:55	Dorn, Karl	307		SG Kaarst	2001	2	MJ U18	04:18,3
31	W	2	00:12:56	Hansmeier, Juliane	200		Kaarst	1964	1	WU60	04:18,6
32		30	00:12:59	Heilig, Lars	101		TV Gladbeck	2006	5	MJ U14	04:19,6
33		31	00:13:02	Buchhol, Gerhard	358		SG Kaarst	2006	6	MJ U14	04:20,6
34		32	00:13:08	Rütter, Finn	222			2006	7	MJ U14	04:22,6
35		33	00:13:15	Hüttges, Luca	312		SG Kaarst	2006	8	MJ U14	04:25,0
36		34	00:13:22	Firsbach, Carsten	105		Kaarst	1975	3	MU50	04:27,3
37		35	00:13:25	Oebel, Mats	58		Kaarst	2005	9	MJ U14	04:28,3
38	W	3	00:13:26	Funkel, Alexandra	275		Mrs. Sporty Kaarst	1970	1	WU50	04:28,6
39		36	00:13:26	Tigges, Philipp	232		SG Kaarst D1	2006	10	MJ U14	04:28,6
40		37	00:13:27	Pfafferott, Moritz	68		DJK Holzbüttgen	2004	3	MJ U16	04:29,0
41		38	00:13:27	Kutsejannis, Noah	262		SG Kaarst	2003	4	MJ U16	04:29,0
42		39	00:13:34	Rotzoll, Christian	95			1977	4	MU50	04:31,3
43		40	00:13:35	Schulierz, Michael	90		BUDO sport KAARST	1977	5	MU50	04:31,6
44		41	00:13:38	Rompczyk, Timo	246		GBG	2007	3	MK U12	04:32,6
45	W	4	00:13:39	Gilges, Lisa	134		DJK Novesia Neuss	2003	1	WJ U16	04:33,0
46		42	00:13:40	Richter, Aron	112		SG Kaarst D3	2007	4	MK U12	04:33,3
47		43	00:13:41	Kühnhold, Linus	166		SG Kaarst	2004	5	MJ U16	04:33,6
48	W	5	00:13:43	Rompczyk, Lisa	245		GBG	2007	1	WK U12	04:34,3
49	W	6	00:13:48	Schmidt, Wanda	185		HG Kaarst-Büttgen E-Jugend	2009	1	WK U10	04:36,0
50		44	00:13:52	Quadt, Matti	55		Korschenbroich	2010	1	MK U10	04:37,3
51		45	00:13:57	Pawlak, Andreas	97			1976	6	MU50	04:39,0
52		46	00:14:00	Wirkus, Veit	288		Webandmore	1994	10	MU30	04:40,0
53	W	7	00:14:00	Junkers, Christina	168		SG Kaarst	1999	2	WU30	04:40,0
54		47	00:14:03	Tang, Fabian	231		SG Kaarst D1	2006	11	MJ U14	04:41,0
55	W	8	00:14:04	Semper, Julia	273		Mrs. Sporty Kaarst	1999	3	WU30	04:41,3
56		48	00:14:07	Domalski, Hendrik	19		SG Kaarst	2006	12	MJ U14	04:42,3

G=Geschlecht (kein Eintrag bei M) - NAT=Nation (kein Eintrag bei GER) - PAK=Platz Altersklasse - Z-Diff=Zeitdifferenz zum 1. Platz

Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
57		49	00:14:08	Winkler, Michel	175		SG Kaarst	2009	2	MK U10	04:42,6
58	W	9	00:14:10	Werth, Paula	202		SG Kaarst	2000	4	WU30	04:43,3
59		50	00:14:11	Klother, Paul	337		Holzbüttgen	2003	6	MJ U16	04:43,6
60		51	00:14:11	Dost, Nils	199			2007	5	MK U12	04:43,6
61		52	00:14:12	Swarat, Dominic	118			1982	2	MU40	04:44,0
62		53	00:14:12	Stahl, Niklas	205		DJK Holzbüttgen	2005	13	MJ U14	04:44,0
63	W	10	00:14:14	Binger, Julia	39			1997	5	WU30	04:44,6
64		54	00:14:15	Naber, Jonathan	54		SG Kaarst E1	2008	6	MK U12	04:45,0
65		55	00:14:19	Hohenecker, Stefan	295		Kaarst	1968	8	MU60	04:46,3
66	W	11	00:14:21	Lang, Judith	284		Kaarst	1968	2	WU60	04:47,0
67		56	00:14:22	Kühnhold, Justus	165		SG Kaarst	2006	14	MJ U14	04:47,3
68	W	12	00:14:26	Feldhoff, Martina	57		Kaarst	2001	1	WJ U18	04:48,6
69		57	00:14:26	Luginbühl, Hannes	314		SG Kaarst Basketball	2007	7	MK U12	04:48,6
70		58	00:14:27	Bezohra, Niclas	171		SG Kaarst	2009	3	MK U10	04:49,0
71	W	13	00:14:28	Richter, Carla	154		HG Kaarst-Büttgen D-Jugen	2006	1	WJ U14	04:49,3
72		59	00:14:36	von Buch, Leonard	241		GBG	2007	8	MK U12	04:52,0
73	W	14	00:14:37	Kautz, Linda	22		Kaarst	1993	6	WU30	04:52,3
74		60	00:14:40	Winter, Morten	208		DJK Holzbüttgen	1990	11	MU30	04:53,3
75		61	00:14:41	Hollersmann, Maik	325		Kaarst	1988	3	MU40	04:53,6
76		62	00:14:43	Wolter, Hartmut	69		Kaarst	1989	12	MU30	04:54,3
77		63	00:14:48	Wolter, Axel	103		Sportverein der Bezirksregi	1958	1	MU70	04:56,0
78		64	00:14:50	von Fragstein, Jan	254		Saxonia Münster	1997	13	MU30	04:56,6
79		65	00:14:54	Aktan, Berke	170		SG Kaarst	2009	4	MK U10	04:58,0
80		66	00:14:55	Keskin, Mehli	315		SG Kaarst	2007	9	MK U12	04:58,3
81		67	00:14:57	Jensch, Luca	225		SG Kaarst	2007	10	MK U12	04:59,0
82		68	00:15:04	Rotzoll, Ruben	96		SG Kaarst	2006	15	MJ U14	05:01,3
83		69	00:15:06	Hoffmann, Adrian	53		SG Kaarst E1	2008	11	MK U12	05:02,0
84		70	00:15:06	Buchwald, Luke	110		SG Kaarst D3	2007	12	MK U12	05:02,0
85		71	00:15:08	Peeters, Milan	87		BUDO sport KAARST	2007	13	MK U12	05:02,6
86	W	15	00:15:08	Peeters, Fenne	86		BUDO sport KAARST	2009	2	WK U10	05:02,6
87		72	00:15:08	Adams, Maximilian	46		SG Kaarst E1	2008	14	MK U12	05:02,6
88		73	00:15:16	Werth, Ulrich	203		KGC Flinke Püet	1970	7	MU50	05:05,3
89		74	00:15:19	Parsons, Jayden	44		SG Kaarst E1	2009	5	MK U10	05:06,3
90		75	00:15:19	Dolf, Felix	80		BUDO sport KAARST	2004	7	MJ U16	05:06,3
91		76	00:15:20	Abadi, Ayoub	25		SG Kaarst E4	2009	6	MK U10	05:06,6
92		77	00:15:22	Hegewisch, Dirk	59		Kaarst	1971	8	MU50	05:07,3
93		78	00:15:22	Gensch, Marco	244			1974	9	MU50	05:07,3
94		79	00:15:22	Kleine Döpke, Christian	27		SG Kaarst E4	2009	7	MK U10	05:07,3
95		80	00:15:23	Müller, Tim	176		SG Kaarst	2009	8	MK U10	05:07,6
96		81	00:15:23	Wiertz, Matteo	30		SG Kaarst E4	2009	9	MK U10	05:07,6
97		82	00:15:24	Bremer, Ben	26		SG Kaarst E4	2009	10	MK U10	05:08,0
98		83	00:15:24	Derbas, Salim	113		SG Kaarst D3	2007	15	MK U12	05:08,0
99	W	16	00:15:25	Kremers, Martina	82		BUDO sport KAARST	1967	3	WU60	05:08,3
100		84	00:15:26	Raicevic, Simon	33		SG Kaarst E4	2009	11	MK U10	05:08,6
101		85	00:15:27	Bilowsky, Jürgen	76		BUDO sport KAARST	1962	9	MU60	05:09,0
102		86	00:15:27	Winkler, Mats	268		Kaarst	2006	16	MJ U14	05:09,0
103		87	00:15:27	Pasch, Simon	230		SG Kaarst D1	2006	17	MJ U14	05:09,0
104		88	00:15:29	Stahl, Thomas	206		DJK Holzbüttgen	1955	2	MU70	05:09,6
105	W	17	00:15:31	Schlaap, Emely	293			2001	2	WJ U18	05:10,3
106		89	00:15:31	Grella, Philip	181		Kaarst	2006	18	MJ U14	05:10,3
107		90	00:15:31	Stegemann, Elmar	119		Kaarst	1967	10	MU60	05:10,3
108		91	00:15:33	Götter, Hendrik	43		SG Kaarst	2009	12	MK U10	05:11,0
109		92	00:15:34	Wolff, Christian	227		SG Kaarst	1962	11	MU60	05:11,3
110		93	00:15:34	Meierhoff, Fynn	45		SG Kaarst E1	2008	16	MK U12	05:11,3
111		94	00:15:35	Merg, Tristan	294		Kaarst	2004	8	MJ U16	05:11,6
112	W	18	00:15:35	Gilges, Janne	135		DJK Novesia Neuss	2004	2	WJ U16	05:11,6

G=Geschlecht (kein Eintrag bei M) - NAT=Nation (kein Eintrag bei GER) - PAK=Platz Altersklasse - Z-Diff=Zeitdifferenz zum 1. Platz

Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
113	W	19	00:15:36	Gilges, Stefanie	133		DJK Novesia Neuss	1975	2	WU50	05:12,0
114		95	00:15:36	Dost, Felix	198			2004	9	MJ U16	05:12,0
115		96	00:15:37	Kühnhold, Findus	214		Kaarst	2010	13	MK U10	05:12,3
116		97	00:15:37	Kühnhold, Klaus	215		Kaarst	1967	12	MU60	05:12,3
117		98	00:15:37	De Lorenzis, Alessio	49		SG Kaarst E1	2008	17	MK U12	05:12,3
118		99	00:15:39	Pohl, Domenik	354		Kaarst	2010	14	MK U10	05:13,0
119	W	20	00:15:46	Dost, Kerstin	197			1975	3	WU50	05:15,3
120		100	00:15:49	Werth, Adrian	201		DJK Holzbüttgen	2003	10	MJ U16	05:16,3
121		101	00:15:49	Kersting, Ben	263		SG Kaarst	2009	15	MK U10	05:16,3
122		102	00:15:50	Meinert, Gerald	67		Kaarst	1969	10	MU50	05:16,6
123	W	21	00:15:50	Kremers, Rike	83		BUDO sport KAARST	2006	2	WJ U14	05:16,6
124		103	00:15:52	Kautz, Christian	23		Kaarst	1989	14	MU30	05:17,3
125		104	00:15:54	Langmayr, Christian	106		Kaarst	1971	11	MU50	05:18,0
126		105	00:15:55	Scheve, Daniel	249		Kaarst	1983	4	MU40	05:18,3
127		106	00:16:01	Noll, Ingmar	221		Kaarst	1965	13	MU60	05:20,3
128		107	00:16:13	Kendir, Mert	109		SG Kaarst D3	2007	18	MK U12	05:24,3
129		108	00:16:15	Hartmann, Guido	235		GBG	1965	14	MU60	05:25,0
130		109	00:16:16	Heich, Manu	42		SG Kaarst E1	2009	16	MK U10	05:25,3
131	W	22	00:16:16	Aabaslama, Amira	73		BUDO sport KAARST	2003	3	WJ U16	05:25,3
132		110	00:16:16	Mermertas, Ben	50		SG Kaarst E1	2008	19	MK U12	05:25,3
133		111	00:16:17	Herrendorf, Jannick	336		SG Kaarst	2007	20	MK U12	05:25,6
134		112	00:16:17	Post, Udo	234		DJK Holzbüttgen	1961	15	MU60	05:25,6
135		113	00:16:21	Bolten, Batuhan	77		BUDO sport KAARST	2010	17	MK U10	05:27,0
136		114	00:16:26	Fleige, Henri	108		SG Kaarst D3	2007	21	MK U12	05:28,6
137	W	23	00:16:27	Volynskaia, Dana	151		HG Kaarst-Büttgen D-Jugen	2007	2	WK U12	05:29,0
138		115	00:16:29	Petrov, Max	148		HG Kaarst-Büttgen D-Jugen	1975	12	MU50	05:29,6
139		116	00:16:31	Kratz, Martin	302		Kaarst	1968	16	MU60	05:30,3
140		117	00:16:31	Muth, Wolfram	216		SG Kaarst	1965	17	MU60	05:30,3
141		118	00:16:33	Schuchardt, Felix Valentin	71		SG Kaarst	2010	18	MK U10	05:31,0
142		119	00:16:34	Kühne, Ingo	342		DJK VFL Willich	1953	3	MU70	05:31,3
143	W	24	00:16:38	Freund, Emily	123		Kaarst	1953	1	WU70	05:32,6
144		120	00:16:40	Schlaap, Berthold	292			1965	18	MU60	05:33,3
145	W	25	00:16:41	Strakewahn, Helga	121		Kaarst	1969	4	WU50	05:33,6
146		121	00:16:42	Strehlow, Max Leon	114		SG Kaarst D3	2007	22	MK U12	05:34,0
147		122	00:16:43	Wikolaou, Leandros	309		Kaarst	2010	19	MK U10	05:34,3
148		123	00:16:44	Miller, Rudolf	51		SG Kaarst E1	2008	23	MK U12	05:34,6
149		124	00:16:44	Aldribi, Omar	174		SG Kaarst	2009	20	MK U10	05:34,6
150		125	00:16:45	Beck, Amadou	283		SG Kaarst D4	2007	24	MK U12	05:35,0
151		126	00:16:49	Gaida, Siegfried	298		Kaarst	1997	15	MU30	05:36,3
152	W	26	00:16:50	Giesen, Felicitas	164		SG Kaarst	2006	3	WJ U14	05:36,6
153		127	00:16:51	Kreutner, Maurice	111		SG Kaarst D3	2007	25	MK U12	05:37,0
154	W	27	00:16:52	Thywissen, Lena	162		SG Kaarst	2006	4	WJ U14	05:37,3
155		128	00:16:52	Nötzold, Niklas	223			2006	19	MJ U14	05:37,3
156		129	00:16:55	Nolte, Niklas	85		BUDO sport KAARST	2010	21	MK U10	05:38,3
157	W	28	00:16:59	Aabaslama, Gabriele	74		BUDO sport KAARST	1969	5	WU50	05:39,6
158	W	29	00:16:59	Ferrando, Maria	265			1973	6	WU50	05:39,6
159		130	00:17:05	Winkler, Jens	169		SG Kaarst	1966	19	MU60	05:41,6
160	W	30	00:17:10	Lippold, Tanja	161		Düsseldorf	1990	7	WU30	05:43,3
161	W	31	00:17:11	Ortmanns, Anna	290			2009	3	WK U10	05:43,6
162		131	00:17:12	Schmidt, Jürgen	272			1966	20	MU60	05:44,0
163	W	32	00:17:12	Luginbühl, Susan	313			1977	7	WU50	05:44,0
164	W	33	00:17:15	Resing, Laura	66		Kaarst	1997	8	WU30	05:45,0
165	W	34	00:17:15	Marzi, Emilia	349		SG Kaarst Balett	2009	4	WK U10	05:45,0
166		132	00:17:16	Szopa-Mazzi, Gregor	344			1972	13	MU50	05:45,3
167		133	00:17:17	Giozis, Christoph	267			1996	16	MU30	05:45,6
168		134	00:17:18	Lücker, Lutz	72		Kaarst	1961	21	MU60	05:46,0

G=Geschlecht (kein Eintrag bei M) - NAT=Nation (kein Eintrag bei GER) - PAK=Platz Altersklasse - Z-Diff=Zeitdifferenz zum 1. Platz

Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
169		135	00:17:19	Sedrakyan, Narek	48		SG Kaarst E1	2008	26	MK U12	05:46,3
170	W	35	00:17:25	Bellert, Laura	240		GBG	2007	3	WK U12	05:48,3
171	W	36	00:17:26	Schmitz, Joelina	153		HG Kaarst-Büttgen D-Jugen	2006	5	WJ U14	05:48,6
172		136	00:17:26	Stoll, Karsten	20		fortuna beejing	1969	14	MU50	05:48,6
173		137	00:17:30	Müller, Klaus	147		HG Kaarst-Büttgen D-Jugen	1966	22	MU60	05:50,0
174		138	00:17:31	Oberländer, Thomas	247		GBG	1981	5	MU40	05:50,3
175	W	37	00:17:32	Wolterinck, Celia	269		SG Kaarst	2008	4	WK U12	05:50,6
176		139	00:17:33	Swarat, Reiner	117		SG Kaarst	1959	23	MU60	05:51,0
177	W	38	00:17:34	von Laszewski, Sophia	93		BUDO sport KAARST	2003	4	WJ U16	05:51,3
178		140	00:17:34	Schwarz, Kai	89		BUDO sport KAARST	1992	17	MU30	05:51,3
179	W	39	00:17:34	Franke, Sophie	217		Kaarst	2007	5	WK U12	05:51,3
180	W	40	00:17:34	Thompsons, Miriam	63		Kaarst	2000	9	WU30	05:51,3
181	W	41	00:17:37	Fothen, Maxime	163		SG Kaarst	2006	6	WJ U14	05:52,3
182	W	42	00:17:39	Jost, Sarah	306		Grefrath	1994	10	WU30	05:53,0
183	W	43	00:17:39	Müller, Bettina	62		Kaarst	1971	8	WU50	05:53,0
184	W	44	00:17:41	Primke Ferrando, Laura	264		Kaarst	2006	7	WJ U14	05:53,6
185		141	00:17:41	Zang, Linde	317		Kaarst	2009	22	MK U10	05:53,6
186	W	45	00:17:42	Zhang, Yi	189		Kaarst	1975	9	WU50	05:54,0
187		142	00:17:44	Aabbadi, Adam	228		SG Kaarst D1	2006	20	MJ U14	05:54,6
188		143	00:17:46	Rasappah, John	36		SG Kaarst E4	2009	23	MK U10	05:55,3
189		144	00:17:51	Hildebrand, Konstantin	31		SG Kaarst E4	2009	24	MK U10	05:57,0
190		145	00:17:51	Schuchardt, Paul Benjami	70		SG Kaarst E2	2008	27	MK U12	05:57,0
191	W	46	00:17:52	Schübler, Luzi	183		HG Kaarst-Büttgen E-Jugen	2009	5	WK U10	05:57,3
192	W	47	00:17:57	Gertes, Silvia	274		Mrs. Sporty Kaarst	1969	10	WU50	05:59,0
193		146	00:18:02	Mut, Daniel	29		SG Kaarst E4	2009	25	MK U10	06:00,6
194	W	48	00:18:03	Both, Heidi	79		BUDO sport KAARST	1969	11	WU50	06:01,0
195		147	00:18:05	Salaj, Bojan	318		Kaarst	1981	6	MU40	06:01,6
196		148	00:18:05	Salaj, Oliver	319		Kaarst	2009	26	MK U10	06:01,6
197		149	00:18:08	Schild, Jermaine	116		SG Kaarst D3	2007	28	MK U12	06:02,6
198		150	00:18:10	Plempner, Christian	28		SG Kaarst E4	2008	29	MK U12	06:03,3
199	W	49	00:18:10	Richter, Maya	261			2004	5	WJ U16	06:03,3
200		152	00:18:10	Richter, Michael	260			1967	24	MU60	06:03,3
201		151	00:18:10	Bolten, Dietmar	78		BUDO sport KAARST	1971	15	MU50	06:03,3
202	W	50	00:18:11	Ada-Bolten, Reyhan	75		BUDO sport KAARST	1980	1	WU40	06:03,6
203	W	51	00:18:23	Glahn, Hinata	308		Kaarst	2007	6	WK U12	06:07,6
204	W	52	00:18:39	Augst, Uta	327		Kaarst	1963	4	WU60	06:13,0
205		153	00:18:42	Kratz, Sebastian	303		Kaarst	2007	30	MK U12	06:14,0
206		154	00:18:47	Grune, Manuel	360			2011	27	MK U10	06:15,6
207		155	00:18:48	Fricke, Jan	352		DJK	2006	21	MJ U14	06:16,0
208	W	53	00:18:49	Zollitsch, Hannah	159		HG Kaarst-Büttgen D-Jugen	2007	7	WK U12	06:16,3
209		156	00:18:50	Göhn, Andreas	195		Kaarst	1969	16	MU50	06:16,6
210		157	00:18:50	Fleige, Heiko	107		SG Kaarst	1974	17	MU50	06:16,6
211		158	00:18:53	Fricke, Patrick	353		Kaarst	1973	18	MU50	06:17,6
212	W	54	00:18:56	Armin, Mia	259		Kaarst	2009	6	WK U10	06:18,6
213		159	00:18:58	Lickas, Georg	328		Nettetal	1994	18	MU30	06:19,3
214		160	00:18:58	Grzonka, Matthias	310		Kaarst-Holzbüttgen	1988	7	MU40	06:19,3
215	W	55	00:19:01	Scheve, Janina	248			1988	2	WU40	06:20,3
216	W	56	00:19:01	Porsch, Anne	286		SG Kaarst	1988	3	WU40	06:20,3
217		161	00:19:12	Charles, Peter	211		Kaarst	1950	4	MU70	06:24,0
218		162	00:19:12	Unger Oliviera, Marcel	218		Kaarst	2010	28	MK U10	06:24,0
219		163	00:19:12	Nozek, Lennox	220		Kaarst	2008	31	MK U12	06:24,0
220		164	00:19:14	Hartmann, Jan	243		GBG	2007	32	MK U12	06:24,6
221	W	57	00:19:22	von der Heiden, Corinna	251		Kaarst	1974	12	WU50	06:27,3
222		165	00:19:28	Jansen, Michael	61		Kaarst	1963	25	MU60	06:29,3
223		166	00:19:34	Hüsen, Elias	316		Kaarst	2007	33	MK U12	06:31,3
224		167	00:19:35	Keller, Justin	287			2006	22	MJ U14	06:31,6

G=Geschlecht (kein Eintrag bei M) - NAT=Nation (kein Eintrag bei GER) - PAK=Platz Altersklasse - Z-Diff=Zeitdifferenz zum 1. Platz

Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
225		168	00:19:38	fernandes, Gianluca	331		SG Kaarst	2009	29	MK U10	06:32,6
226	W	58	00:19:41	Hartmann, Susanne	236		GBG	1967	5	WU60	06:33,6
227		169	00:19:42	Unger Oliviera, David	219		Kaarst	2007	34	MK U12	06:34,0
228		170	00:19:42	Kickert, Jakob	350		SG Kaarst	2010	30	MK U10	06:34,0
229	W	59	00:19:43	Schmidt, Kirsten	281		Mönchengladbach	2004	6	WJ U16	06:34,3
230		171	00:19:45	Koberg, Klaus	320		SG Kaarst	1964	26	MU60	06:35,0
231	W	60	00:19:48	Tomm, Lina	296			2009	7	WK U10	06:36,0
232		172	00:19:50	Schwiewagner, Jonah	242		GBG	2007	35	MK U12	06:36,6
233	W	61	00:19:51	Daube, Maike	100		BUDO sport KAARST	2001	3	WJ U18	06:37,0
234	W	62	00:19:51	Scherer, Saskia	88		BUDO sport KAARST	1984	4	WU40	06:37,0
235	W	63	00:19:52	Bayram, Dilara	150		HG Kaarst-Büttgen D-Jugen	2007	8	WK U12	06:37,3
236		173	00:19:56	Holtmann, Valentin	278			2009	31	MK U10	06:38,6
237		174	00:19:57	Bruch, Reinhard	233			1949	5	MU70	06:39,0
238	W	64	00:19:59	Schwarzfeller, Luisa	152		HG Kaarst-Büttgen D-Jugen	2006	8	WJ U14	06:39,6
239		175	00:20:02	Gruhn, Nico	191		Mannheim	2007	36	MK U12	06:40,6
240		176	00:20:04	Albrecht, Lorenz	56		Kaarst	2009	32	MK U10	06:41,3
241		177	00:20:05	Dong, Qü	188		Kaarst	2010	33	MK U10	06:41,6
242	W	65	00:20:07	Wolterinck, Viola	270		SG Kaarst	2005	9	WJ U14	06:42,3
243		178	00:20:07	Markstädter, Anton	84		BUDO sport KAARST	2009	34	MK U10	06:42,3
244	W	66	00:20:08	Schwiewagner, Simone	239		GBG	1978	13	WU50	06:42,6
245		179	00:20:08	Gram, Jan	172		SG Kaarst	2009	35	MK U10	06:42,6
246		180	00:20:08	Gram, Justus	177		SG Kaarst	2010	36	MK U10	06:42,6
247	W	67	00:20:09	Kuhlmann, Isabelle	193		Kaarst	2002	4	WJ U18	06:43,0
248	W	68	00:20:16	Zollitsch, Marah	186		HG Kaarst-Büttgen E-Jugen	2010	8	WK U10	06:45,3
249	W	69	00:20:17	Steingraber, Sarah	311		Kaarst-Holzbüttgen	1983	5	WU40	06:45,6
250		181	00:20:21	Koberg, Mathias	322		SG Kaarst	2009	37	MK U10	06:47,0
251	W	70	00:20:23	Schübler, Kathi	182		HG Kaarst-Büttgen E-Jugen	1978	14	WU50	06:47,6
252	W	71	00:20:25	Bruch, Melanie	187		Düsseldorf	1987	6	WU40	06:48,3
253	W	72	00:20:25	Enkel, Gabi	129		Kaarst	1962	6	WU60	06:48,3
254		182	00:20:26	Buske, Werner	125		Korschenbroich	1964	27	MU60	06:48,6
255		183	00:20:26	Hein, Karsten	132		Kaarst	1969	19	MU50	06:48,6
256		184	00:20:30	Omogie, Jason	32		SG Kaarst E4	2009	38	MK U10	06:50,0
257		185	00:20:31	Ahmad, Taym	35		SG Kaarst E4	2009	39	MK U10	06:50,3
258	W	73	00:20:31	Bierewitz, Vera	138		Kaarst	1971	15	WU50	06:50,3
259	W	74	00:20:31	Aigner, Ute	137		Mönchengladbach	1966	7	WU60	06:50,3
260	W	75	00:20:33	Buske, Susanne	124		Korschenbroich	1969	16	WU50	06:51,0
261		186	00:20:35	Schmitz, Bernhard	130		Kaarst	1960	28	MU60	06:51,6
262		187	00:20:35	Bierewitz, Stefan	140		Kaarst	1970	20	MU50	06:51,6
263		188	00:20:35	Oktay, Azad	37		SG Kaarst E4	2009	40	MK U10	06:51,6
264	W	76	00:20:40	Schmidt, Bettina	280		Mönchengladbach	1965	8	WU60	06:53,3
265		189	00:20:45	Fetahi, Lorik	34		SG Kaarst E4	2009	41	MK U10	06:55,0
266		190	00:20:48	Vietz, Udo	92		BUDO sport KAARST	1964	29	MU60	06:56,0
267	W	77	00:20:54	Vietz, Evelyn	91		BUDO sport KAARST	2003	7	WJ U16	06:58,0
268	W	78	00:20:56	Mix, Esther	335		Kaarst	2008	9	WK U12	06:58,6
269	W	79	00:20:56	Friedrich, Linnea	256		Kaarst	2009	9	WK U10	06:58,6
270	W	80	00:20:59	Daniels, Anne	128		Neuss	1971	17	WU50	06:59,6
271		191	00:21:01	Michel, Arthur	255		Kaarst	2011	42	MK U10	07:00,3
272	W	81	00:21:01	Michel, Claudia	252		Kaarst	1975	18	WU50	07:00,3
273	W	82	00:21:03	Aribart, Mina	305			2010	10	WK U10	07:01,0
274	W	83	00:21:06	Bachir, Firdaouss	300			2011	11	WK U10	07:02,0
275	W	84	00:21:09	Kuhlmann, Silke	131		Kaarst	1971	19	WU50	07:03,0
276		192	00:21:15	Hünerbein, Liam	173		SG Kaarst	2009	43	MK U10	07:05,0
277	W	85	00:21:17	Beheshti Zadeh, Afsaneh	299		Kaarst	1980	7	WU40	07:05,6
278	W	86	00:21:19	Hafezi, Mehrnaz	297			1974	20	WU50	07:06,3
279	W	87	00:21:19	Hüsen, Greta	333		Kaarst	2010	12	WK U10	07:06,3
280	W	88	00:21:27	Fischer, Marita	180		Laufftreff Vorst	1967	9	WU60	07:09,0

G=Geschlecht (kein Eintrag bei M) - NAT=Nation (kein Eintrag bei GER) - PAK=Platz Altersklasse - Z-Diff=Zeitdifferenz zum 1. Platz

Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
281	W	89	00:21:27	Kuebarth, Angi	178		Laufftreff Vorst	1970	21	WU50	07:09,0
282		193	00:21:27	Heiligers, Andi	179		Laufftreff Vorst	1969	21	MU50	07:09,0
283	W	90	00:21:30	Stegemann, Barbara	120		Kaarst	1963	10	WU60	07:10,0
284		194	00:21:30	Hornums, Jeremy	257		Kaarst	2007	37	MK U12	07:10,0
285	W	91	00:21:31	Wefers, Luca	157		HG Kaarst-Büttgen D-Jugen	2007	10	WK U12	07:10,3
286		195	00:21:34	Holtmann, Frank	276			1969	22	MU50	07:11,3
287		196	00:21:34	Holtmann, Leonard	277			2007	38	MK U12	07:11,3
288		197	00:21:59	Koberg, Niklas	321		SG Kaarst	2007	39	MK U12	07:19,6
289		199	00:22:11	Pastor, Marcus	289		Classic A La Kaarst	1966	31	MU60	07:23,6
290		198	00:22:11	Scholz, Dirk	65		Kaarst	1967	30	MU60	07:23,6
291		200	00:22:11	Hügen, Stefan	64		Kaarst	1965	32	MU60	07:23,6
292	W	92	00:22:16	Tinmaz, Zülal	155		HG Kaarst-Büttgen D-Jugen	2007	11	WK U12	07:25,3
293	W	93	00:22:16	Ackermann, Charlotte	158		HG Kaarst-Büttgen D-Jugen	2007	12	WK U12	07:25,3
294	W	94	00:22:17	Porsch, Davina	149		HG Kaarst-Büttgen D-Jugen	1993	11	WU30	07:25,6
295	W	95	00:22:25	Lippka, Katharina	99		Neuss	1987	8	WU40	07:28,3
296	W	96	00:23:01	Weiterkamp, Saskia	250		Kaarst	1972	22	WU50	07:40,3
297	W	97	00:23:01	Hantsche, Katja	127		Kaarst	1978	23	WU50	07:40,3
298	W	98	00:23:02	Diomedes, Angelina	271			2007	13	WK U12	07:40,6
299	W	99	00:23:28	Dierkes, Greta	184		HG Kaarst-Büttgen E-Jugen	2008	14	WK U12	07:49,3
300	W	100	00:27:05	Alfano, Marion	139		Kaarst	1968	11	WU60	09:01,6
301	W	101	00:27:06	Alfano, Maria	141		Kaarst	1978	24	WU50	09:02,0
302	W	102	00:27:07	Borchert, Lisa	145		Düsseldorf	1976	25	WU50	09:02,3
303		201	00:27:07	Freund, Martin	122		Kaarst	1957	6	MU70	09:02,3
304	W	103	00:27:08	Schulz, Heike	143		Bedburg	1968	12	WU60	09:02,6
305		202	00:27:08	Schulz, Willi	144		Bedburg	1960	33	MU60	09:02,6
306	W	104	00:28:11	Hornums, Kimberly	258		Kaarst	2007	15	WK U12	09:23,6
307		203	00:28:37	Ritzerfeld, Udo	126		Neuss	1955	7	MU70	09:32,3
308		204	00:29:10	Fischer, Lukas	81		BUDO sport KAARST	2010	44	MK U10	09:43,3