



- Cardiotraining geeignet
- Krafttraining geeignet
- Rückentraining geeignet
- Gesundheitsorientiert

Aufnahmegebühr

- Entfällt bei SG Mitgliedern
- Wird bei Eintritt in den Verein erhoben, ebenso bei Wiedereintritt.

Eingangsscheck

- Bei Eintritt ins Studio muss ein einmaliger Check mit Trainingseinweisung gemacht werden.
- Der Eingangsscheck umfasst in der Regel einen Herz-Kreislaufetest, eine Muskelfunktionsprüfung, die Blutdruckmessung und einen Eingangsfragebogen.
- Der Eingangsscheck ist für einen Ehepartner kostenfrei.
- Zu Beginn erhalten Sie 3 Probetrainingstermine, erst nach Abgabe der Anmeldung wird der Eingangsscheck berechnet.

Wichtig - Merkblatt -

- Die SG ist ein gemeinnütziger Verein, es gelten die satzungsgemäßen Vorschriften, diese sind in der Geschäftsstelle einsehbar.
- Die 1. Abbuchung erfolgt anteilig kurz nach Eintritt in den Verein; danach quartalsweise jeweils zum 1.1./1.4./1.7./1.10. eines Jahres.
- Der *Vereinsbeitrag wird halbjährlich und der jeweilige „Angebotstarif“ vierteljährlich im voraus abgebucht.
- *Vereinsbeitrag

Erwachsene mit Einzugsermächtigung	3,80 €
Erwachsene ohne Einzugsermächtigung	4,00 €
Kinder/Jugendliche bis 18	2,50 €
- Schüler-/ Studenten- und Azubitarife werden nur mit aktuellem Ausbildungsnachweis berücksichtigt. Dieser Nachweis muss jährlich erfolgen.
- Die spätesten Kündigungstermine sind der 31. Mai wirksam zum 30. Juni bzw. der 30. November wirksam zum 31. Dezember. Wir empfehlen per Einschreiben, Fax oder Email zu kündigen. Es gilt der Eingangsstempel bzw. das Empfangsdatum.

Sportgemeinschaft Kaarst e.V.

Pestalozzistr. 3a | 41564 Kaarst

Tel. 0 21 31. 51 26 73-0 | Fax 0 21 31. 51 26 75-1

Email: info@sg-kaarst.de | Internet: www.sg-kaarst.de

Stand 01.03.2010

Gültig ab März 2010



SG Zentrum

der Sportgemeinschaft Kaarst e.V.

TÜV Zertifiziert



- Cardiotraining geeignet
- Krafttraining geeignet
- Rückentraining geeignet
- Gesundheitsorientiert

Öffnungszeiten des SG Zentrums

Kinderhaus

Mo - Fr	8.45 - 12.30
So	10.00 - 13.00

Studio

Mo, Mi, Fr	6.00 - 22.30
Di, Do	8.00 - 22.30
Sa	9.00 - 17.00
So	9.00 - 17.00

Damen-Sauna

Mo u. Mi	18.00 - 22.00
Di	9.30 - 12.00

Gemischte Sauna

Mo - Fr	9.30 - 22.00
Sa	10.00 - 16.30
So	10.00 - 16.30

Änderungen vorbehalten!



Mein Verein!

Pestalozzistr. 3a | 41564 Kaarst

Tel. 0 21 31. 51 26 73-0 | Fax 0 21 31. 51 26 75-1

Email: info@sg-kaarst.de | Internet: www.sg-kaarst.de

Fitness-Studio

SG-Goldkarte Studionutzung, Kursprogramm, Indoor-Cycling, Sauna und Kinderbetreuung **51,80 €** zzgl. Vereinsbeitrag, Aufnahmegebühr 33 € Eingangsscheck 33 €

SG-Goldkarte-Familie für Familienangehörige, Studenten, Auszubildende, Wehrpflichtige, und Arbeitslose **45,80 €** zzgl. *Vereinsbeitrag, Aufnahmegebühr 33 € Eingangsscheck kostenfrei

Studio Basis Studionutzung incl. Kursprogramm & Sauna **42,50 €/mtl.** & Vereinsbeitrag, Aufnahmegebühr 33 € Eingangsscheck 33 €

Studio-Ehepartner
Studionutzung incl. Kursprogramm & Sauna **37,50 €/mtl.** & Vereinsbeitrag, Aufnahmegebühr 33 € Eingangsscheck kostenfrei

Studio/Indoorcycling
Studionutzung incl. Indoorcycling & Sauna **45,50 €/mtl.** & Vereinsbeitrag, Aufnahmegebühr 33 € Eingangsscheck 33 €

Studio/Indoorcycling Ehepartner
Studionutzung incl. Indoorcycling & Sauna **40,50 €/mtl.** & Vereinsbeitrag, Aufnahmegebühr 33 € Eingangsscheck kostenfrei

Studio-Schüler bis 20 J.
Studionutzung incl. Kursprogramm & Sauna **29,50 €/mtl.** & Vereinsbeitrag, Aufnahmegebühr 33 € Eingangsscheck 33 €

Studio- Azubi, Studenten, Schüler bis 27 J.
Studionutzung incl. Kursprogramm & Sauna **37,50 €/mtl.** & Vereinsbeitrag, Aufnahmegebühr 33 € Eingangsscheck 33 €

Studio Basis inkl. Orientalischer Tanz
Studionutzung incl. Kursprogramm, Sauna und Oriental. Tanz **46,50 €/mtl.** & Vereinsbeitrag Aufnahmegebühr 33 € Eingangsscheck 33 €

Studio light Studionutzung montags – freitags bis 16.00 Uhr, Kursprogramm und Sauna bis 16.00 Uhr **37,50 €/mtl.** & Vereinsbeitrag, Aufnahmegebühr 33 € Eingangsscheck 33 €

Studio „Mittags-Fit“
Studionutzung montags - freitags von 12.00 – 14.30 Uhr, Saunanutzung **32,50 €/mtl.** & Vereinsbeitrag Aufnahmegebühr 33 € Eingangsscheck 33 €

Programm

Kursprogramm incl. Sauna **26,50 €/mtl.** & Vereinsbeitrag Aufnahmegebühr **20 €**

Kursprogramm inkl. Orientalischer Tanz incl. Sauna **30,50 €/mtl.** & Vereinsbeitrag

Orientalischer Tanz
ohne Sauna **17,50 €/mtl.** & Vereinsbeitrag Aufnahmegebühr **20 €**

Step Tanz ohne Sauna **25,00 €/mtl.** & Vereinsbeitrag Aufnahmegebühr **20 €**

Kursprogramm & Indoorcycling incl. Sauna **32,50 €/mtl.** & Vereinsbeitrag + Aufnahmegebühr **20 €**

Vielfahrer ohne Sauna **28,50 €/mtl.** & Vereinsbeitrag Aufnahmegebühr **20 €**

10er Karte ohne Sauna **70 €** & Vereinsbeitrag, Aufnahmegebühr **20 €**
4 Monate gültig ab 1. Inanspruchnahme

Mutter Vater Kind Turnen Babyturnen

Mutter oder Vater muss mit dem *Vereinsbeitrag angemeldet sein.

Kind **11 €/mtl.** & Vereinsbeitrag (mtl.)
Elternteil Vereinsbeitrag (mtl.)
Aufnahmegebühr **10 €**

Kinderbetreuung

1. Kind **14,00 €/mtl.** & Vereinsbeitrag (mtl.)
Geschwisterkinder **frei** & Vereinsbeitrag (mtl.)

Tageskarte **4,00 €/mtl.** & Vereinsbeitrag (mtl.)

Babysitter-Dienst **5,00 €/ je angefangene Std.** & Vereinsbeitrag (mtl.)

Klettern

Kletterzeiten montags von 16.30 – 17.30 Uhr

Teststunde Innerhalb der Kletterzeiten **5€ / Std.** inkl. Material
10er Karte **30 €** & Vereinsbeitrag inkl. Klettermaterial.

Außerhalb der Kletterzeiten, 1 Person **10 €/Std.**, jede weitere Person **3 € / Std.** inkl. Material (Termine nach Absprache). Mindestteilnehmerzahl : 3

Kindergeburtstagsklettern bitte gesondert erfragen!

Gültig ab März 2010