

DIE ERFOLGSBILANZ

der **SG Kaarst e.V.** schreibt sich weiter fort

Es ist jetzt schon 7 Jahre her, dass die SG Kaarst in Ihrem neuen Domizil – im Herzen der Stadt Kaarst – auf der Pestalozzistraße zu Hause ist.

Das SG Sportzentrum verfügt u. a. über ein hervorragendes Ambiente mit einem Fitnessstudio und Gymnastikraum von jeweils 250qm, einer Sportsauna, Kinderbetreuung, Tanzhalle und Bistro, einschl. der notwendigen Verwaltungsräume. Im Laufe der letzten Jahre ist dieses SG Sportzentrum für viele Kaarster und Kaarsterinnen ein selbstverständlicher Bestandteil der Stadt Kaarst geworden.



Startschuss zum
Kaarst Total Lauf 2007



Unser
Kaarster Spatzen

Die Erfolgsbilanz unseres Sportvereins setzt sich nun weiter fort. Mit über 7.000 Mitgliedschaften ist Bewegung und Sport in unserem Sportverein nicht nur ein fester Bestandteil unserer Gesellschaft, sondern trägt auch zu Ihrer sozialen Entwicklung bei.



Osteoporosegruppe
bei der Gymnastik

Das SG Sporthaus ist natürlich auch das Zuhause für die Mitglieder unserer 23 Abteilungen, die nicht nur im eigenen Hause, sondern auch in vielen Hallen der Stadt Kaarst, im Sportforum Kaarst-Bütgen und am Sportzentrum Kaarster See Ihren jeweiligen Sport ausüben. Sie werden dabei von fast 220 sehr qualifizierten Trainern und Übungsleitern betreut, die in regelmäßigen Aus- und Fortbildungen Ihr Wissen laufend erweitern.

Einen großen Stellenwert haben auch die Trainingsangebote für unsere ganz Kleinen, wie u.a. das Vater Mutter Kind Turnen oder das Kunstturnen der Kaarster Spatzen.

Auch ein weiterer und hoher Stellenwert unseres Sportvereins sind die Angebote für den älteren Menschen. Genau wie im Sport mit der Jugend gelten auch beim Sport der Älteren die Werte des Miteinanders: des Respekts, der Fairness und das Ausloten der eigenen Grenzen.



Bodenübungen
der SG-Damen

Werden Sie Mitglied in der Sportgemeinschaft Kaarst e.V. und suchen Sie sich 14 Tage kostenlos im SG Haus eine Sportart aus, die Ihren Neigungen entspricht. Ausführliche Informationen über alle Sportangebote und den vielen Aktivitäten der SG können auf der Homepage unter www.sg-kaarst.de nachgelesen werden, oder genießen Sie bei einem Besuch im SG Sporthaus die gepflegte Atmosphäre und lassen sich über alle angebotenen Sportarten kompetent beraten.

von: Jochen Brune

Badminton · Basketball · Boxen · Breitensport Jung & Alt · Einrad · Fechten · Fußball
Gesundheitsabteilung · Handball · Herzsport · Indoor Cycling · Karate · Kinderturnen
Leichtathletik · Nordic-Walking · Orientalischer Tanz · Radsport · Schach · Schwimmen · Skiclub
Sportabzeichen · Sport für Ältere · Squash · TeakWanDo · Sanda Boxen · Tanz- und Kunstturnen
Tauchen · Tennis · Tischtennis · Volleyball

**Sportgemeinschaft Kaarst e.V. · Pestalozzistr. 3a · 41564 Kaarst · Tel.: 02131- 5 12 67 30
Fax: 02131- 5 12 67 51 · E-Mail: info@sg-kaarst.de · www.sg-kaarst.de**