

Inhalte der Kursstunden

Breakdance - oder auch B-Boying ist eine extreme Art von Tanz mit vielen akrobatischen Elementen, die den ganzen Körper beansprucht. Getanzt wird auf Break-Beats und Hip-Hop. B-Boying ist etwas für junge Menschen im Alter von ca. 11 -25 Jahren, die viel Spaß an Bewegung und Musik haben. Eine gute Körperbeherrschung ist die Grundlage für Breakdance.

Cheerleading: Akrobatik und Tanz stehen hier in enger Verbindung. Es werden eigene Choreografien erarbeitet immer mit dem Ziel, öffentliche Auftritte wahrzunehmen, z.B. Anfeuerung der Basketballer der SG Kaarst zu stattfindenden Heimspielen nach Terminabsprache. Anfragen anderer Vereine sind aber ebenfalls möglich.

Hip-Hop: Für alle Tanzbegeisterten von 9— 14 Jahre. Hier erarbeiten wir auf Rap/ R'n'B/ Hip-Hop-Musik leicht nachvollziehbare Tanzchoreografien. Koordination, Körper- und Rhythmusgefühl werden geschult. Tänzerische. Vorkenntnisse werden nicht benötigt.

Jazztanz: Kraftvoll, dynamisch und fetzig! Der Unterricht besteht aus einem intensiven Tanztraining mit Grundtechniken, Sprüngen und Drehungen. Bewegungsabläufe, sowie Raum- und Rhythmusgefühl werden in kurzen Schrittfolgen vermittelt und danach in kleinen Choreografien auf aktuelle Musik zusammengeführt.

Showtanz: In diesem Kurs wird ein breit gefächertes Spektrum an Tänzen zu ganz verschiedenen Musikstilen - von Kinderliedern bis aktuellen Charttiteln - vermittelt. Pädagogische Ziele sind u.a. die Förderung der Körperhaltung, des Rhythmusgefühls und räumlichen Denkens sowie die Stärkung der Konzentrationsfähigkeit. Außerdem lernen die jungen TänzerInnen durch erste Bühnenerfahrung Lampenfieber zu bewältigen.

Stand: 27.08.2010 Änderungen vorbehalten!

LIEBE ELTERN,
bitte melden Sie Ihre Kinder nach dem ersten Schnuppern sofort an.
Nur so ist Ihr Kind während der Sportstunden versichert.

Abteilungsbeiträge:

Einmalige Aufnahmegebühr	22,00 €
Hip-Hop	16,50 € mtl.
Breakdance 1 x Training	16,50 € mtl.
2 x oder 3 x	24,75 € mtl.
Cheerleading (2 ½ Std./W.)	24,75 € mtl.
Jazztanz	16,50 € mtl.
Showtanz	16,50 € mtl.
Passive Mitgliedschaft	1,50 € mtl.

Zu den genannten Abteilungsbeiträgen kommt mtl. eine Vereinsgrundgebühr in Höhe von:

Kinder/Jugendliche	2,50 €
Erwachsene mit Einzugsermächtigung	3,80 €
Erwachsene ohne Einzugsermächtigung	4,00 €

Der Abteilungsbeitrag für Kinder und Erwachsene ist gleich. Jedes weitere Familienmitglied, das an einem beliebigen Kurs der Abteilung teilnimmt, erhält auf den entsprechenden Kursbeitrag eine Vergünstigung von 2,00 €.

Mitglieder, die an zwei unabhängigen Kursen teilnehmen, zahlen zuzüglich zum Beitrag eine Doppelnutzungsgebühr von 50 % (bezogen auf den ggf. günstigeren Beitrag).

**Die Beiträge werden ab dem
1.7.2007 vierteljährlich erhoben!**

Kündigungen sind mit einer Frist von 1 Monat zum 30.6. und 31.12. eines jeden Jahres möglich. Bitte nur schriftlich an die Geschäftsstelle!

ABTEILUNG TANZ UND KUNSTTURNEN



BREAKDANCE
CHEERLEADING
HIP-HOP
JAZZTANZ
SHOWTANZ



Sportgemeinschaft Kaarst e.V.
Pestalozzistr. 3a
41564 Kaarst
Tel.: 02131/51267-30
Fax. 02131/51267-51
E-mail: Info@SG-Kaarst.de



BREAKDANCE

HIP- HOP

JAZZTANZ

CHEERLEADING SHOWTANZ

Breakdance

Freitag: 16.00 – 18.00 Uhr
SG Zentrum, Raum 2
von 11 – 25 Jahren

Sonntag: 16.00 – 18.00 Uhr
TH Förderschule Halestraße
von 11 – 25 Jahren

Trainer: Chan Xongphithak

Hip-Hop

Montag: 16.00 – 17.00 Uhr Raum 3
Mittelstufe/Basiselemente
8 – 10 Jahre

Trainerin: Joline S. Kirchhof

Mittwoch: 17.30 – 18.30 Uhr
SG Zentrum, Raum 3
ab 13 Jahren

Donnerstag: 14.30 – 15.30 Uhr
15.30 – 16.30 Uhr
SG Zentrum, Raum 2, ab 9 Jahren
Anfänger/Fortgeschrittene
Trainerin: Luisa Warzecha

Jazztanz

Montag: 17.00 – 18.00 Uhr
SG Zentrum, Raum 1
Anfänger ab 10 Jahren

Montag: 18.45 – 19.45 Uhr
TH Neusser Straße/Ecke Halestraße
Fortgeschrittene
ab 16 Jahren

Mittwoch: 18.45 – 20.00 Uhr
TH Förderschule Halestraße
Erwachsene mit Vorkenntnissen

Donnerstag: 16.30 – 17.30 Uhr
SG Zentrum, Raum 2
Mittelstufe ab 14 Jahren

Donnerstag: 17.30 – 18.45 Uhr
SG Zentrum, Raum 2
Mittelstufe/ Fortgeschritten ab 16 Jahren

Trainerin: Claudia Kosterlitzky

Cheerleading

Dienstag: 17.30 – 18.30 Uhr
TH Förderschule Halestr.
ab 12 Jahren

Donnerstag: 19.30 – 21.00 Uhr
TH Grünstr.
ab 12 Jahren

Trainerin: Zsuzsanna Olah

Showtanz

Mittwoch: 14.30 – 15.30 Uhr
SG Zentrum, Raum 3
ab 6 Jahren

Mittwoch: 15.30 – 16.30 Uhr
SG Zentrum, Raum 3
ab 8 Jahren

Mittwoch: 16.30-17.30 Uhr
SG Zentrum, Raum 3
Leistungsgruppe ab 12 Jahren

Trainerin: Luisa Warzecha